



14/10 Måndag: Kycklinglevergryta med champinjoner & lök serveras **Vecka 42**
med kokt potatis **Alternativ:** Pastagrätäng med ost & paprika
Dessert: Ananaskräm med kokos

15/10 Tisdag: Fiskgrätäng med tomat & grädde serveras med kokt potatis
Alternativ: Frikadeller, dillsås, potatis Dessert: Vaniljris med myltade bär

16/10 Onsdag: Stekt kyckling med gräddsås, kokt potatis och ättiksgurka
Alternativ: Champinjonsoppa, krutonger & ostflarn
Dessert: Björnbärskräm, grädde och kakcrunch

17/10 torsdag: Klimatsmart färssoppa med rotfrukter, hembakat bröd
Alternativ: Äggröra och bacon Dessert: Vit chokladpannacotta

18/10 Fredag: Stekt Wienerkorv med potatismos, senap & bostongurka
Alternativ: Stekt fisk med potatismos, kall örtsås Husets dessert

19/10 Lördag: Fläkschnitzel med skysås, stekt potatis, gröna ärtor, pressgurka
Dessert: Citronmousse med chokladkross

20/10 Söndag: Skånsk Kalops, heminlagda rödbetor samt kokt potatis
Dessert: Vaniljruta

28/10 Måndag: Chiligrätinerad kassler, stekta grönsaker, ris/potatis **Vecka 44**
Alternativ: Kött & grönsakssoppa, bröd Dessert: Blåbärskräm

29/10 Tisdag: Stekt fiskfilé med tartarsås serveras med blomkål & äpple,
kokt potatis **Alternativ:** Korv med stekt ägg och potatis
Dessert: Inkokta frukter med kolagrädde

30/10 Onsdag: Raggmunkar, knaperstekt bacon, rårörda lingon
Alternativ: Spaghetti med köttfärssås, italiensk hårdost
Dessert: Kyld hallonsoppa med hasselnötskaka

31/10 Torsdag: Minestrone-soppa, hembakat, bröd
Alt: Fiskpudding, broccoli, skirat smör Dessert: Pannkaka, sylt grädde

1/11 Fredag: Kokt köttkorv med rotmos och senapscremè
Alternativ: Hemlagad kycklingpytt, dressing Husets dessert

2/11 Lördag: Rimmad oxbinga med pepparrotssås, picklade rotfrukter &
krossad potatis med örter
Dessert: Vit chokladmousse, marinerade frukter

3/11 Söndag: Biff Stroganoff, creme fraiche och saltgurka serveras med
ris/potatis Dessert: Vaniljris med rårörda bär

21/10 Måndag: Stekt rimmat fläsk, löksås, kokt potatis **Vecka 43**
Alternativ: Dragongrätinerad kyckling med rostade morötter, ris/kokt potatis
Dessert: Päronhalvor med vispad grädde

22/10 Tisdag: Stekt sill, potatismos, rårörda lingon, skirat dillsmör
Alternativ: Stekt lunchkorv, potatismos, lingon
Dessert: Körsbärskaka med kokos

23/10 Onsdag: Kokt korv med persiljesås, potatis
Alternativ: Kycklingfärsgrätäng
Dessert: Rabarberpaj med kondenserad mjölk crème

24/10 Torsdag: Blomkålsoppa med äpple & bacon, hembakat bröd
Alternativ: Pasta med tomatsås Dessert: Pannkaka med sylt & grädde

25/10 Fredag: Kycklingfärsgröta med vitkål & morötter, ris/kokt potatis
Alternativ: Svampsoppa, bröd Husets dessert

26/10 Lördag: Kokt torskrygg med skånsk senapssås, lökfrästa gröna ärtor,
smörslungad potatis Dessert: Glass med jordgubbscrème

27/10 Söndag: Helstekt karré med brynt lök, skysås och hasselbackspotatis
Dessert: Stekta äpplen med kanel & kardemumma, vaniljsås

4/11 Måndag: Kyckling i currysås serveras med morötter, ris/potatis **Vecka 45**
Alternativ: Äggakaka, lingon Dessert: Mangokräm

5/11 Tisdag: Pasta med lax & vitvinsås
Alternativ: Potatisbullar med knaperstekt bacon, rårörda lingon
Dessert: Vaniljpannacotta med krusbärskompott

6/11 Onsdag: Ugnsgrätinerad falukorv med potatismos & bostongurka
Alt: Fiskgrätäng med potatismos Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås

7/11 Torsdag: Tomatsoppa med rotsaker och hembakat bröd
Alt: Kalvsylta, stekt potatis, rödbetor Dessert: Pannkaka, sylt & grädde

8/11 Fredag: GÅSAMIDDAG serveras i husen
Endast Matdistribution: Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, rårörda lingon
Endast Matdistribution: **Alternativ:** Jordärtskockssoppa, bröd Husets dessert

9/11 Lördag: Panerad rödspätta med dansk remouladsås, gröna ärtor,
citron & kokt potatis
Dessert: Fruktsallad, vispad grädde, honungsrostade frön

10/11 Söndag: Kalkonbröst med klassiska tillbehör
Dessert: Äpplekaka med vaniljsås

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

VISSTE DU ATT..

Välkommen att köpa och äta lunch i våra fina seniorrestauranger!

Öppettider och priser

Måndag - Söndag 12:00 - 13:00
Pris: 64 kr för dagens lunch
77 kr inkl. dessert

Hos oss kan du betala kontant
Vi säljer även matkuponger
Betala gärna med kort i våra seniorrestauranger!

Kontaktuppgifter köken

Solgården 0418 - 47 51 90
Åsgården 0418 - 47 53 74
Ångslyckan 0418 - 47 52 89

Händer i husen

Fredagen den 8 november 12:00
är det dags för årets gåsmiddag på
Svalövs äldreboende
Pris: 155 kronor
Förbokning krävs anmäl (senast 1 nov)
Till kökspersonalen vid kassan i matsalen

VÄLKOMMEN



Följ oss på Facebook
www.facebook.com/matgladisvalov

**Smaklig spis önskar vi från
Måltidsservice!**