



Vecka 38

16/9 Måndag

Spaghetti med kycklingfärssås & italiensk hårdost

Veg: Spaghetti med vegetarisk pastasås

17/9 Tisdag

Kokt torskrygg med skånsk senapssås, gröna ärtor & dillslungad potatis

Veg: Zucchini gratäng med mozzarella serveras med tomatsås

18/9 Onsdag

Potatisgratäng med strimald rökt kyckling

Veg: Currygryta med mango & gulbeta serveras med matvete

19/9 Torsdag

Gulaschgryta med paprika serveras med matkorn alternativt jasminris

Veg: Mac `n` cheese med paprika & oregano

20/9 Fredag

ÖNSKERÄTT

Vecka 39

23/9 Måndag

Pasta med krämig ost & tomatsås

24/9 Tisdag

Stekt fiskfilé med ost & persilja serveras med örtsås, gröna bönor & potatis

Veg: Citronmarinerad risonisallad med fetaost & paprika

25/9 Onsdag

Tacogrätäng med nachos & salsa

Veg: Bön & majsragu med nachos, salsa & gräddfil

26/9 Torsdag

KÖKETS MENY

27/9 Fredag

Stekt korv med potatismos, rostad lök, senap & ketchup

Veg: Vegetarisk korv

Vecka 40

30/9 Måndag

Svensk kycklinglårfile med rotfrukter serveras med ris

Veg: Linsgryta

1/10 Tisdag

VI FIRAR VEGETARISKA VÄRLDSDAGEN

Vegetarisk lasagne

2/10 Onsdag

Tre sorters korv med persiljesås, dillbakade morötter & kokt potatis

3/10 Torsdag

Ost & potatissoppa toppad med örtstekt svamp & krutonger, hembakat bröd

4/10 Fredag

KÖKETS MENY

Vecka 41

7/10 Måndag

Korvgryta med curry & persilja serveras med matvete och ris

Veg: Ost & örtgratinerad rotsaksgratäng

8/10 Tisdag

Fiskgratäng Bordelaise serveras med potatismos, citron & dill

Veg: Broccolibiffar med ärtpesto

9/10 Onsdag

KÖKETS MENY

10/10 Torsdag

Pasta "Carbonara"- Penne Rigate med bacon, ost & svartpeppar

Veg: "Bolognese" på gröna linser serveras med italiensk hårdost

11/10 Fredag

Chili con carne med ris

Veg: Chili sin carne

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Från Höstterminen visas även Information på matsedeln gällande den vegetariska maträtten som serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna? Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn. Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut. Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

