



**16/9 Måndag:** Spaghetti med köttfärssås, italiensk hårdost  
Alternativ: Jordärtskockssoppa Dessert: Tropisk fruktkräm **Vecka 38**

**17/9 Tisdag:** Kokt torskrygg, skånsk senapssås, gröna ärtor & dillslungad potatis  
Alternativ: Kokt korv, senapssås, blomkål & broccoli, potatis  
Dessert: Hallonmousse på mjuk kaka

**18/9 Onsdag:** Frikadeller, currysås, lökfrästa bönor & potatis  
Alternativ: Potatisgratäng med strimlad rökt kyckling  
Dessert: Fruksallad med mandelsmulor och kolasås

**19/9 torsdag:** Grön ärtsoppa med pepparotsfaiiche & hembakat bröd  
Alternativ: Gulaschgryta med paprika serveras med ris/potatis  
Dessert: Hemlagad ostkaka, sylt, grädde

**20/9 Fredag:** Grillerad fläksida med kålsallad, kall yoghurtsås & rostad potatis  
Alternativ: Broccolisoppa, bröd Husets dessert

**21/9 Lördag:** Fiskgratäng med räkor & hummersås, hyvlad fänkål & morot, kokt potatis Dessert: Cheesecake

**22/9 Söndag:** Wallenbergare, skirat smör, potatismos, rårörda lingon och gröna ärtor Dessert: Citronkräm med rårörda blåbär

**30/9 Måndag:** Svensk Kycklinglårfile med rotfrukter, ris/potatis **Vecka 40**  
Alternativ: Fläskpannkaka, rårörda lingon Dessert: Skogsbärssoppa

**1/10 Tisdag:** Stekt panerad fisk med remouladsås, gröna ärtor & örtslungad potatis  
Alternativ: Lasagne med ost & tomat  
Dessert: Ananasmousse med kanderad kokos

**2/10 Onsdag:** Kokt korv med persiljesås, dillbakade morötter och potatis  
Alternativ: Grön ärtsoppa med blomkål & fläsktärningar, hembakat bröd  
Dessert: Citrusformage med blåbär

**3/10 Torsdag:** Potatissoppa med smörstekt skogssvamp och hembakat bröd  
Alt: Kalvsylta med stekt potatis, rödbetor Dessert: Pannkaka, sylt & grädde

**4/10 Fredag:** Kokt rimmad bog med rotmos serveras med picklade rotfrukter & skånsk senap Alt: Ahlströmers färs och potatislåda Husets dessert

**5/10 Lördag:** Varmrökt lax med romsås, ärtor & bönor, dillslungad potatis  
Dessert: Karamellpannacotta, bär

**6/10 Söndag:** Dansk fläskstek med gräddsås, sockerstekt potatis serveras med pressgurka & rödkål  
Dessert: Smördegseinbakade äpple med vaniljgrädde

**23/9 Måndag:** Stekt lunchkorv med gratinerad broccoli serveras med potatis & rotsaker **Vecka 39**  
Alternativ: Pasta med krämig ost & tomatsås Dessert: Änglamat

**24/9 Tisdag:** Stekt fiskfile örtsås, gröna bönor & mandelpotatis  
Alt: Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg och rödbetor Dessert: Rabarberkräm

**25/9 Onsdag:** Raggmunkar, stekt rimmad fläsk, rårörd lingon  
Alternativ: Kycklinggratäng, ris/kokt potatis Dessert: Päronhalvor, vispgrädde

**26/9 Torsdag:** Köttfärssoppa med vitkål serveras med hembakat bröd  
Alt: Ost & skinkpaj, spenatsallad, hyvlade rädisor Dessert: Mjuk äpplekaka

**27/9 Fredag:** Ugnsgatinerad falukorv, potatismos, senap & kechup  
Alternativ: Skepparströmming, gräddfil, kokt potatis och gröna ärtor  
Husets dessert

**28/9 Lördag:** Kassler med champinjonsås, bakade betor, ruccola och råstekt potatis Dessert: Ananaspaj, grädde

**29/9 Söndag:** Örtkryddad guldgris från Anderfeldts gård serveras med äpplegräddsås, potatisterrin & rostad palsternacka  
Dessert: Kryddinkokta frukter med vaniljkesella

**7/10 Måndag:** Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis serveras med rårörda lingon & blomkål **Vecka 41**  
Alternativ: Krämig korvgryta med persilja serveras med ris/potatis  
Dessert: Inlagd persika, kardemummagrädde

**8/10 Tisdag:** Fisk Bordelaise serveras med potatismos, citron & dill  
Alt: Champinjonsoppa hembakat bröd Dessert: Ostkaka med sylt & grädde

**9/10 Onsdag:** Bruna bönor med stekt rimmad sidfläsk  
Alternativ: Hemlagad pytt i panna med stekt ägg & rödbetor  
Dessert: Citronmousse med havreflarn

**10/10 Torsdag:** Grönkålsoppa med ägghalva, frikadeller och hembakat bröd  
Alternativ: Pasta med ost & baconsås Dessert: Hallonpaj, vaniljsås

**11/10 Fredag:** Matjessill med gräddfil, finskuren gräslök & dillkokt potatis  
Alternativ: Chili con carne med ris Husets dessert

**12/10 Lördag:** Köttfärslimpa med svamp & bacon, pepparsås samt klyftpotatis och rårörda lingon Dessert: Äpplekompost med vaniljgrädde

**13/10 Söndag:** Slottsstek med gräddsås, kokt potatis serveras med pressgurka & vinbärsgele Dessert: Bruleepudding med karamellsås

### VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE! VISSTE DU ATT..

Välkommen att köpa och äta lunch i våra fina senior restauranger som är öppna 365 dagar om året!

Öppettider och priser  
Måndag - Söndag 12:00 - 13:00  
Pris: 64 kr för dagens lunch  
77 kr inkl. dessert

Hos oss kan du betala kontant  
Vi säljer även matkuponger  
Betala gärna med kort i våra seniorrestauranger!

Kontaktuppgifter köken  
Solgården 0418 - 47 51 90  
Åsgården 0418 - 47 53 74  
Ångslyckan 0418 - 47 52 89



Följ oss på Facebook  
[www.facebook.com/matgladisvalov](http://www.facebook.com/matgladisvalov)

Smaklig spis önskar vi från  
Måltidsservice!