



**Vecka 34**

**19/8 Måndag**

Klimatsmart kycklingfärssås med matkorn alternativt ris

**20/8 Tisdag**

Stekt fiskfilé med potatissmos och kall dillsås

**21/8 Onsdag**

Korvbuffé serveras med bröd, potatissallad, senap, ketchup, rostad lök & bostongurka

**22/8 Torsdag**

Pastagrätäng med ost & tomat

**23/8 Fredag**

Chili con carne med ris  
Alternativ: Chili sin carne

**Vecka 35**

**26/8 Måndag**

Chiligratinerad kassler med säsongens grönsaker & ris

Alternativ: Grönsaksbiff med tzatziki

**27/8 Tisdag**

Stekt fiskfilé med äpplesås och kokt potatis

Alternativ: Stekt ris med grönsaker & sojaböner

**28/8 Onsdag**

Spagetti & köttfärssås med riven italiensk hårdost

Alternativ: Spagetti med vegetarisk pastasås

**29/8 Torsdag**

Minestrone-soppa med hembakat bröd

Alternativ: Tomatsoppa med rotfrukter

**30/8 Fredag**

Kökets Meny

**Vecka 36**

**2/9 Måndag**

Svensk kycklinglårfile i currysås med ris

Alternativ: Vegetarisk Moussaka

**3/9 Tisdag**

Pasta med lax & crème fraichesås

Alternativ: Pasta med örtpesto & curryrostade svarta bönor

**4/9 Onsdag**

Hemlagade köttfärsrutor med gräddsås, kokt potatis, pressgurka & lingon

Alternativ: Vegetarisk färsbiff med örtcrème

**5/9 Torsdag**

Bakad potatis med fyllning på rökt kyckling

Alternativ: Bakad potatis & ost och paprikafyllning

**6/9 Fredag**

Kökets Meny

**Vecka 37**

**9/9 Måndag**

Korv Stroganoff serveras med ris

Alternativ: Hemlagad falafel med cous cous & yoghurtsås

**10/9 Tisdag**

Stekt fiskfilé med kall citronsås, rosmarinbakade tomater & kokt potatis

Alternativ: Pastasallad med ost & tomat

**11/9 Onsdag**

Klimatsmart färsgröta med matvete/ris

Alternativ: Vegetarisk tacopaj, gräddfil & salsa

**12/9 Torsdag**

Ost & skinksoppa med hembakat bröd

Alternativ: Ost & broccolisoppa

**13/9 Fredag**

Kökets Meny

**VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

**Nyhet**

Från Höstterminen erbjuder vi även ett vegetariskt alternativ på matsedeln.

På fredagar har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

**VISSTE DU ATT..**

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna? Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

**SVINN**

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - [www.facebook.com/matgladisvalov](http://www.facebook.com/matgladisvalov)

**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!**