

MATSEDEL 2016 ÄLDREOMSORG

| Vecka | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|------------------|--|--|---|--|--|---|--|
| 24 13-19 juni | Korv Stroganoff, ris/potatis A: Raggmunkar, bacon, lingon D: Blåbärssoppa | Stekt fisk, citronsås, potatis A: Lammfärsbiffar, fetaostkräm, rostade rotfrukter D: Tropisk fruktkräm | Helstekt kotlett, sås, potatis, ättiksgurka A: Champinjonsoppa, bröd D: Jordgubbsmousse | Minestrone-soppa, bröd A: Kräftströmming, gräddfil, potatis D: Pannkaka, sylt, grädde | Stekt fläsk med bruna bönor A: Kycklingspett, vitlökssås, ris D: Husets dessert | Revben, sås, potatis, rödkål, äpplemos D: Chokladpudding, vispgrädde | Wallenbergare, potatismos, gräddsås, ärtor, lingon D: Frusen cheesecake |
| 25 20-26 juni | Köttfärsås, spaghetti, ketchup A: Isterband med persiljestuvad potatis, rödbetor D: Apelsinsoppa | Kokt Torskrygg, dillsås, potatis A: Kokt korv, pepparrotssås, potatis D: Hallonkräm | Frikadeller, currysås, potatis A: Potatisbullar, blodkorv, skinka, lingon D: Äpplesris | Ärtsoppa, bröd A: Bakad potatis med kycklingfyllning D: Pannkaka, sylt, grädde | Matjessill, nypotatis, gräddfil & gräslök D: Jordgubbar med glass & grädde MIDSOMMARAFTON | Stekt kyckling, gräddsås, potatis gelé & gurka D: Chokladmousse MIDSOMMARDAGEN | Fiskgratäng med hummersås, potatis D: Persikohalvor, grädde |
| 26 27-3 juli | Stekt korv, broccoligratäng, potatis A: Pasta, husets sås D: Drottningkräm | Stekt Hokifilé, remoulad, potatis A: Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg & rödbetor D: Mangosoppa | Köttgryta, potatis A: Raggmunkar, stekt fläsk, lingon D: Päronhalvor, vispgrädde | Köttfärs-soppa, bröd A: Tre sorters sill, gräddfil, potatis D: Pannkaka, sylt & grädde | Ugnsgatinerad korv, potatismos A: Ost & skinkpaj, sallad D: Husets dessert | Schnitzel, sås, potatis, ärtor D: Hallonpaj, grädde | Helstekt karré, sås, potatis, äpplemos D: Kryddinkokta frukter, vaniljkesella |
| 27 4-10 juli | Apelsinkyckling, ris/potatis A: Fläskpannkaka, lingon D: Skogsbärssoppa | Stekt fisk med ost & persilja, kall sås, potatis A: Skinkfrestelse D: Ostkaka med sylt & grädde | Köttfärsrutor med svamp, gräddsås, potatis, lingon A: Sparrissoppa, bröd D: Björnbärskräm | Redd grönsakssoppa med skinka, bröd A: Fiskpudding, skirat smör, potatis D: Pannkaka, sylt, grädde | Kokt, rimmad bog med rotmos A: Ahlströmers färslåda D: Husets dessert | Stekt lax, sauce Verte, potatis & ärtor D: Pannacotta, bär | Skinkstek, gräddsås, potatis, ättiksgurka D: Glassbakelse |
| 28 11-17 juli | Kåldolmar, sås, potatis, lingon A: Korvgryta, ris D: Krusbärskräm | Fiskgratäng Bordelaise, örtsås, potatis A: Blomkålsoppa, bröd D: Frukta cocktail | Bruna bönor, stekt fläsk A: Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor D: Diplomatsoppa | Spenatsoppa, äggghalva, frikadeller A: Grönsaksbiff D: Caribbean, kall sås, bulgur D: Äpplepaj, vaniljsås | Matjessill, potatis & tillbehör A: Chili con carne, ris D: Husets dessert | Köttfärslimpa med ost & persilja, sås, potatis & lingon D: Rabarberkompott, grädde | Slottsstek, gräddsås, potatis, pressgurka & gelé D: Brylépudding, karamellsås |

Vid frågor om maten och matsedeln var god att kontakta Kostchefen via kommunens växel 0418-47 50 00

Behöver du komma i kontakt med ditt kök: Åsgården 0418 – 47 53 74, Ängslyckan 0418-47 52 89, Solgården 0418-47 51 90

MATSEDEL 2016 ÄLDREOMSORG

| Vecka | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|------------------|--|--|--|--|--|---|---|
| 30 25-31 juli | Stekt fläsk med löksås, potatis A: Kryddig färsbiff, morotstzatziki, klyftpotatis D: Kungskräm | Stekt sill, potatismos, lingon A: Köttbullar, potatismos, lingon D: Apelsinsoppa | Kokt korv, pepparrotssås, potatis A: Fiskpudding, skirat smör D: Äpplecompott | Primörsoppa med skinka, bröd A: Pastalåda, ketchup D: Ostkaka, sylt & grädde | Kycklingklubba, sås, potatis, ättiksgurka A: Grönsaksbiff, kall sås, potatis D: Husets dessert | Kokt lax med hollandaisesås, potatis & ärtor D: Glass | Helstekt karré, sås, potatis, äpplemos D: Toscagratinerad päron, vispad grädde |
| 31 1-7 aug | Kassler med rotfruktsgratäng A: Stekt, inlagd sill gräddfil & potatis D: Blåbärssoppa | Krispig fisk med kall äpplesås, potatis A: Grön sparrissoppa, bröd D: Fruktscocktail | Sjömansbiff, rödbetor A: Köttfärssås, spaghetti, ketchup D: Hallonsoppa | Högsbosoppa med prinskorv, bröd A: Fiskpudding, skirat smör, potatis D: Pannkaka, sylt, grädde | Kokt fläskkorv, rotmos A: Kycklingpytt D: Husets dessert | Dillkött, potatis, kokta morötter D: Chokladmousse | Helstekt kotlett, grönpepparsås, potatis, gelé D: Rabarbercompott, vaniljvisp |
| 32 8-14 aug | Kyckling Teriyaki, ris/potatis A: Äggakaka, lingon D: Jordgubbskräm | Fiskgratäng med senap & dill, potatis A: Blodkorv, bacon, lingon D: Äppleris | Köttbullar, sås, potatismos, lingon A: Grönsaksbiffar, kall örtsås, potatis D: Nyponsoppa med mandelbiskvier | Rostad paprikasoppa, bröd A: Kalvsylta, stekt potatis, rödbetor D: Pannkaka, sylt & grädde | Isterband med persiljestuvad potatis A: Lasagnette D: Husets dessert | Stekt rödspätta, remouladsås, potatis D: Fruksallad, grädde | Kålpudding, sås, potatis, lingon D: Glassbakelse |
| 33 15-21 aug | Korvgryta, ris/potatis A: Raggmunkar, bacon, lingon D: Mangosoppa | Stekt fisk, kall örtsås, potatis A: Färsbiffar, sås, potatis, lingon D: Vinbärskräm | Helstekt kotlett, sås, potatis, ättiksgurka A: Broccolisoppa, bröd D: Bärmousse | Minestrone-soppa, bröd A: Knutteströmming, gräddfil, potatis D: Pannkaka, sylt & grädde | Stekt fläsk med bruna bönor A: Drumsticks, sweet chilisås, ris/potatis D: Husets dessert | Revben, sås, potatis, rödkål, äpplemos D: Chokladpudding, vispgrädde | Wallenbergare, potatismos, gräddsås, ärtor, lingon D: Cheesecake |

Vid frågor om maten och matsedeln var god att kontakta Kostchefen via kommunens växel 0418-47 50 00

Behöver du komma i kontakt med ditt kök: Åsgården 0418 – 47 53 74, Ängslyckan 0418-47 52 89, Solgården 0418-47 51 90