

## 20 september

*"Det är ont om jordklot", Harry Martinsson.*

En lördagsfrukost har många gånger rest flera varv runt jordklotet. En riktig god frukost kan bestå av lokalt producerade grönsaker, frukt och mejeriprodukter som inhandlats med cykel utan plastförpackningar.

### Tips:

- Skriv ett recept på din nya icke förorenade frukost.

## 21 september

*"Bli cyklist och vandrare", okänd.*

När du cyklar och går så mår du bättre. Du kommer nära naturen med alla dina sinnen, du ökar din kondition, du sparar pengar och du sparar miljö.

### Tips:

- Cykla och gå på äventyr. Titta på din kommuns cykelkarta . Där hittar du cykelvägar till både naturen och kulturen. Vandra på Skåneleden.

## 22 september - den bilfria dagen

*"Vi kan trots allt som hänt återupprätta en värld där våra behov samarbetar med moder jord, fader sol, syster vind, broder regn och alla våra oräkneliga kamrater växterna och djuren", Marianne Fredriksson.*

### Tips:

- Lämna bilen hemma!
- Kom iväg på egen kraft eller åk kollektivt. För miljön och din hälsas skull!
- Det tar tre veckor att byta vanor. Gör en plan för hur du byter från att vara vanebillist till att bli cykelsmart på korta resor.

### Läs mer!

Trafikverket, [www.trafikverket.se](http://www.trafikverket.se) | Energimyndigheten, [www.energimyndigheten.se](http://www.energimyndigheten.se)

Cykelfrämjandet, [www.cykelframjandet.se](http://www.cykelframjandet.se) | Gröna billister, [www.gronabilister.se](http://www.gronabilister.se)

Om bilpooler, [www.bilpool.nu](http://www.bilpool.nu) | Miljöfordon [www.miljofordon.se](http://www.miljofordon.se)

Miljöfordon [www.miljofordonsyd.se](http://www.miljofordonsyd.se)

### Vill du veta mer, kontakta:

Charlotte Lundberg, Enerig- och klimatrådgivare. Tel: 0418-47 51 01

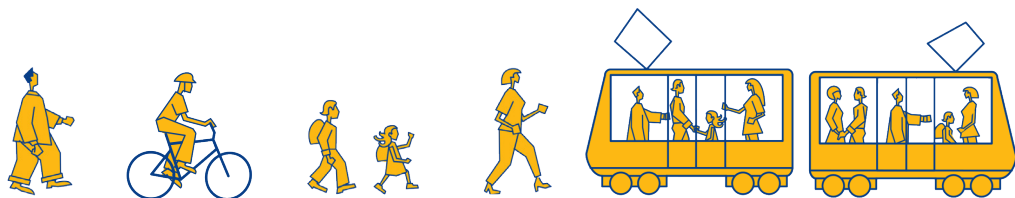


16-22 september

7 dagar och 7 steg med tips för  
dig som vill öka ditt klimatklaka resande.



## 7 dagar och 7 steg mot ett klimatklokt resande



### 16 september

*"Det största katastrofen är att vi inte ser den", Henrik Tikkanen.*

Vi transporterar oss allt mer. Resorna står för 30% av våra utsläpp av växthusgaser. Tåg som drivs med grön el släpper ut 0 kg CO<sub>2</sub>/km, buss som drivs med biogas/fordonsgas släpper ut runt 0.10 gr/km. Bilen släpper minst 10 gånger mer per km och flyget 15 gånger mer per km. Bilen går inte mer än ca 10 km/h om du räknar in all tid som läggs på att köpa och vårda den.

#### Tips:

- Inventera hur du reser idag och sortera dina resor så att de både gynnar hälsan, plånboken och miljön.

### 17 september

*"Bilarna borde ha avgasrören inte i aktern utan i fören. Då blir det den som kör som dör", Tage Danielsson.*

Mer än 50 % av alla svenska bilresor är under 5 km. Om dessa byts mot cykel så skulle vi minska utsläpp av 700 000 ton koldioxidutsläpp per år.

#### Tips:

- Gör din egen resepolicy med mål att minska dina egna transporter med fossila bränslen med 20 % till 2020.
- Var femte dag kan du pröva ett fossilfritt transportsätt till och från jobbet, i jobbet och på fritiden.
- Ta del av Svalövs kommuns resepolicy för resor i tjänsten.

### 18 september

*"Det är viktigare att förstå och förebygga än att mäta och täta", Sten Ebbersten.*

I Svalövs kommun finns pågatåg i Teckomatorp, Billeberga och Tågarp. Det finns fyra olika busslinjer som passerar Svalöv. Dessa går på biogas/fordonsgas. Biogasen produceras av sopavfall. 2020 kommer pågatåget till Svalöv och Kågeröd.

#### Tips:

- Pröva att åka kollektivt. Låt det bli din gyllene stund på dagen. Läs en bok eller bara slappna av.
- Planera möten på annan ort efter kollektivtrafikens tider.
- Använd JOJO-kort när du reser regionalt i tjänsten. JOJO-kort finns att låna i receptionen i kommunhuset. Ett för varje verksamhet. Det går bra att resa många på samma sträcka på ett JOJO kort. Lös duobiljett om ni är två.

### 19 september

*"Välfärd är att färdas väl", Bo Lundberg och Kåre Olsson.*

Det är inget fel på bilen om den har rätt bränsle i tanken och används rätt och inte så ofta. Hälften av alla bilresor borde inte göras. Biogas, el och vätgas ger inte ett tillskott av CO<sub>2</sub> till atmosfären. Bilen är bra på landsbygden men samåkning och bilpooler kan minska resorna. Kolla varje månad att du har rätt luftryck i däcken. Du spar både pengar och utsläpp. Lär dig fem skonsamma sätt att köra om du måste använda bilen.

#### Tips:

- Håll koll framåt – planera.
- Växla upp tidigt- kör på så hög växel som möjligt.
- Kör med jämnt gaspådrag – håll hastighetsgränserna.
- Släpp gasen – motorbromsa.
- Rulla utför – håll jämn gas uppför.