

HÖSTMATSEDEL 2014 Äldreomsorg - utan kvällsmat

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
34 18-24 aug	Wienerkorv, stuvade grönsaker, potatis A:Raggmunk, lingon D:Fruktcocktail	Fiskgratäng Bordelaise kall dillsås potatis A:Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor D:Krusbärskrä	Pannbiff,sås,potatis A:Potatis/grönsaksgratäng med ost D:Körsbärssoppa	Ärtsoppa/Högsbosoppa (krämig morots-soppa) bröd A:Pastalåda D:Pannkaka, sylt	Senapspanerad falukorv, potatismos, ketchup, senap A:Paj, sallad D:Husets dessert	Kall inkokt lax, Saucé verte, (spenat och dragon) potatis D:Ananaspaj med kanelcrème	Örtagårdsstek sås potatis, gele D:Mousse bär
35 25-31 aug	Pyttipanna rödbetor ketchup A:Fläskpannkaka, lingon D:Apelsinsoppa	Fisk under sprött täcke dill&ost, kall örtsås,potatis A:Makaronipudding D:Kungskrä	Köttbullar,sås,potatis , lingon A:Ost/broccolisoppa prinskorv bröd D:Rabarbersoppa	Redd grönsakssoppa skinka bröd A:Grönsaksbiff Caribien örtsås potatis D:Pannkaka, sylt	Ahlströmers färslåda (potatis, färs)ketchup A:Knutteströmming, potatis D:Husets dessert	Mandelfisk, smörsås, potatis D:Persika med vispgrädde	Kyckling pressgurka sås potatis D:Ananasmousse
36 1-7 sep	Kåldolmar, sås, potatis,lingon A: Korv stroganoff, ris D:Blåbärssoppa	Sprödbakad sejfile remouladsås potatis A:Ugnsbakad korv, stuvade grönsaker D:Jordgubbskräm	Kyckling i currysås ris/potatis A: Gräddstuvad pytt stekt ägg rödbetor D: Hallonkräm	Ost&skinksoppa, bröd A:Fisk Bordelaise potatis smält smör D:Pannkaka, sylt	Matjessill med tillbehör A:Chili Con Carne, ris D:Husets dessert	Stekt fläsk schnitzel, gräddsås, potatis D:Äpplekräm med russin	Porterstek, gräddsås, potatis D:Glassbägare
37 8-14 sep	Stekta isterband, persiljestuvad potatis A:Fransk lasagnette ketchup D:Jordgubbskräm	Fiskgratäng med tomatsmak, potatis A:Frikadeller i currysås, potatis D:Fruktcocktail	Teriyakikryddad kyckling ris /potatis A:Grönsaksbiff, kall örtsås,potatis D:Fruktkompott	Tomatsoppa m. Miniköttbullar , bröd A: Matjessill m. Tillbehör D: Rabarberpaj , vaniljsås	Wienerkorv , potatismos , senap, ketchup A: Kalvsylta , stekt potatis , rödbetor D: Husets dessert	Skånsk kalops, potatis, rödbetor D:Toscapäron, vispgrädde	Kassler, svampsås, potatis D:Ananasmousse, vispgrädde

<p>38 15-21 sep</p>	<p>Stekt fläsk, löksås, potatis A:Texmex biff, salsa, ris D:Krusbärskräm</p>	<p>Stekt sillflundra, lingon potatismos A:Senapspanerad korv, potatismos D:Nyponsoppa, vispad grädde</p>	<p>Kycklingwok, nudlar A:Pannbiff, sås, potatis, lingon D:Kungskrä</p>	<p>Spenatsoppa, ägghalvor, frikadeller A:Pastagrätäng ketchup D:Pannkaka, sylt</p>	<p>Kokt korv, persiljesås, potatis A:Champinjonsoppa, bröd D:Husets dessert</p>	<p>Kokt torsk, räk&dillsås, potatis D:Cheesecake</p>	<p>Plommonspäckad karré, gräddsås, potatis, äpplemos D:Kryddinkokta frukter med vaniljekesella</p>
<p>39 22-28 sep</p>	<p>Chiligratinerad kassler, ris/potatis A:Stekt inlagd sill ägg gräddfil potatis D:Körsbärskräm</p>	<p>Fisk med persilja &ost kall dillsås potatis A:Kött&grönsakssoppa, bröd D:Hawaiikrä</p>	<p>Sjömansbiff, rödbetor A:Köttfärssås, spagetti, ketchup D:Aprikosris</p>	<p>Redd blomkålssoppa, prinskorv, bröd A:Stekt fisk, sås, potatis D: Pannkaka sylt LOVDAG SKOLA</p>	<p>Fläskkorv, rotmos A:Kebabpytt ört dressing D:Husets dessert</p>	<p>Pepparrotskött, potatis D:Paradisfruktsallad, vispgrädde</p>	<p>Helstekt kotlettrad, svampsås, potatis D:Vaniljpannacotta med bär</p>
<p>40 29-5 okt</p>	<p>Kycklinglevergryta, potatis, lingon A:Äggakaka, lingon D:Rabarbersoppa</p>	<p>Sprödbakad sej, kall örtsås, potatis A:Biff Lindström, sås, potatis, ättiksgurka D:Äpplekräm</p>	<p>Köttbullar, sås, potatismos, lingon A:Vegetarisk medelhavslasagne D:Björnbärskräm VEGETARISKA DAGEN DE ÄLDRES DAG</p>	<p>Ost/skinksoppa bröd A:Grönsaksbiffar, örtsås, potatis D: Pannkaka ,sylt</p>	<p>Stekt kyckling, sås, potatis, ättiksgurka A : Linnsoppa bröd D:Husets dessert</p>	<p>Stekt rödspätta, remouladesås, potatis D:Persikohalva, vispgrädde</p>	<p>Wallenbergare, gröna ärtor, gräddsås, potatis, lingon D:Brylepudding med karamellsås</p>

41 6-12 okt	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor A:Kokt köttkorv, senapssås, potatis D:Jordgubbskräm	Stekt fisk , kall sås potatis A:Köttbullar, stuvade makaroner D:Nyponsoppa, vispgrädde	Grekiska oxjärpar, tzatziki (kall youghurtsås med gurka och vitlök), klyftpotatis A:Skink&pasta gratäng D:Chokladmousse	Minestronesoppa , bröd A: Knutteströmming potatis gräddfil D: Pannkaka, sylt	Stekt fläsk, bruna bönor, potatis A:Korvgryta med äpple och curry , ris D:Husets dessert	Revben , rödkål ,sås, potatis D: Rabarberkompott vaniljvisp	Bryggaregryta, (nötkött, morötter, porter)potatis D:Ananaspaj visptopp
42 13-19 okt	Frikadeller, dillsås, potatis A:Potatisbullar, rökt tärnad skinka blodkorv lingon D:Drottningkräm	Kokt lax hollandaisås potatis örter A: Kokt korv senapssås D: Äppleris	Köttfärssås spagetti A:Stekt isterband stuvad potatis D:Hallonsoppa	Redd grönsakssoppa prinskorv bröd A:Bakad potatis skinkröra D: Ostkaka, sylt	Kalkonschnitzel sås, potatis A:Fiskpudding, smält smör D:Husets dessert	Gratinerad sej med sås Elisabet, potatis D:Kryddinkokta frukter, vaniljkesella	Stekt kyckling, gräddsås, potatis, ättiksgurka D:Glass
43 20-26 okt	Wienerkorv, stuvade grönsaker, potatis A:Raggmunkskinka lingon D:Fruktcocktail	Fiskgratäng Bordelaise potatis A:Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor D:Krusbärskräm	Pannbiff,sås,potatis A:Potatis/grönsaksgratäng med ost D:Körsbärssoppa	Köttfärssoppa vitlökscreme bröd A:Pastalåda D:Pannkaka, sylt	Senapspanerad falukorv, potatismos, ketchup, senap A:Paj, sallad D:Husets dessert	Kall inkokt lax, Saucé verte, potatis D:Bakelse	Plommonspäckad fläskkarre sås potatis äpplemos D:Apelsinpannacotta
44 27-2 nov	Kyckling i currysås , jasminris/potatis A:Fläskpannkaka, lingon D:Apelsinsoppa SKOLLOV HELA VECKAN	Fisk under sprött täcke med dill&ost, kall örtsås,potatis A:Makaronipudding D:Kungskrä	Köttbullar,sås,potatis , lingon A:Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, rödbetor D:Rabarbersoppa	Högsbosoppa skinka bröd A: Matjessill, D:Pannkaka, sylt	Ahlströmmers färslåda grönsaker ketchup A:Knutteströmming, potatis D:Husets dessert	Mandelfisk, smörsås, potatis D:Persika med vispgrädde ALLA HEGLONS HELG	Örtagårds stek, sås, potatis, ättiksgurka D:Mousse med bär

45 3-9 nov	Kåldolmar, sås, potatis, lingon A: Korv stroganoff, ris D: Blåbärssoppa	Fisksoppa, bröd A: Ugnsbakad korv, stuvade grönsaker D: Pannkaka, sylt	Pytt i panna , ägg , rödbetor A: Grön sparrissoppa bröd D: Hallonkräm	Vitkålsstuvning, frukostkorv A: Falafel (kikärtbullar), cous cous, örtsås D: Pannkaka, sylt	Matjessill med tillbehör A: Chili Con Carne, ris D: Husets dessert	Stekt fläskschnitzel, gräddsås, potatis D: Äpplekräm med russin	Porterstek, gräddsås, potatis D: Glassbägare
46 10-16 nov	Stekt kyckling sås potatis ättiksgurka A: Champinjonsoppa bröd D: Äpplekaka vaniljsås MÅRTENSAFTON	Fiskgratäng med tomatsmak, potatis A: Frikadeller i currysås, potatis D: Frukta cocktail	Katalansk köttgryta ris/potatis A: Grönsaksbiff, kall örtsås, potatis D: Frukta kompott	Tomatsoppa m. Miniköttbullar , bröd A: Pasta med skinksås D: Pannkaka sylt	Wienerkorv , potatis/potatis , senap, ketchup A: Kalvsylta , stekt potatis , rödbetor D: Husets dessert	Skånsk kalops, potatis, rödbetor D: Toscapäron, vispgrädde	Kassler, svampsås, potatis D: Ananasmousse, vispgrädde
47 17-23 nov	Stekt fläsk, löksås, potatis A: Texmex biff, kall salsasås m. gräddfil ris D: Krusbärskräm	Äo Stekt sillflundra, lingon Fiskburgare, Rhode Island dressing, potatis/mos A: Senapspanerad korv, potatis/mos D: Nyponsoppa, vispad grädde	Apelsinkyckling jasminris / potatis A: Pannbiff, sås, potatis, lingon D: Kungskrä	Grönkålsoppa äggghalvor, frikadeller A: Pastagrätäng ketchup D: Pannkaka, sylt	Kokt korv, persiljesås, potatis A: Champinjonsoppa, bröd D: Husets dessert	Kokt torsk, räk&dillsås, potatis D: Cheesecake	Plommonspäckad karré, gräddsås, potatis, äpplemos D: Kryddinkokta frukter med vaniljkesella
48 24-30 nov	Chiligratinerad kassler, ris/potatis A: Matjessill med tillbehör D: Körsbärskräm	Fisk med persilja&ost kall dillsås potatis A: Kött&grönsakssop pa, bröd D: Hawaii kräm	Sjömansbiff, rödbetor A: Köttfärsås, spagetti, ketchup D: Aprikosris	Ost&skinksoppa, bröd A: Stekt fisk, sås, potatis D: Pannkaka sylt	Fläskkorv, rotmos A: Kebabpytt ört dressing D: Husets dessert	Pepparrotskött, potatis D: Paradisfruktsallad, vispgrädde	Helstekt kotlettrad, svampsås, potatis D: Vaniljpannacotta med bär

49 1-7 dec	Kycklinglevergryta, potatis, lingon A:Äggakaka, lingon D:Rabarbersoppa	Sprödbakadsej, kall örtsås, potatis A:Biff Lindström, sås, potatis, ättiksgurka D:Äpplekräm	Köttbullar, sås, potatismos, lingon A:Kalv sylta, stekt potatis, rödbetor D:Björnbärskräm	Rotfruktssoppa med tomat, prinskorv, bröd A:Grönsaksbiffar, örtsås, potatis D: Pannkaka ,sylt	Fransk lasagnette A :Stekt lunchkorv stuvad vitkål D:Husets dessert	Stekt rödspätta, remouladesås, potatis D:Persikohalva, vispgrädde	Wallenbergare, gröna ärtor, gräddsås, potatis, lingon D:Brylepudding med karamellsås
50 8-14 dec	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor A:Kokt köttkorv, senapssås, potatis D:Jordgubbskräm	Stekt fisk dill sås potatis A:Köttbullar, stuvade makaroner D:Nyponsoppa, vispgrädde	Helstekt kotlettrad sås potatis ättiksgurka A:Skink&pasta gratäng D:Chokladmousse	Tacokryddad köttfärs-soppa, gräddfil , bröd/nachos A: Knutteströmming potatis gräddfil D: Pannkaka, sylt	Stekt fläsk, bruna bönor, potatis A:Korvgryta med äpple och curry , ris D:Husets dessert	Revben , rödkål ,sås, potatis D: Rabarberkompott vaniljvisp LUCIA	Bryggaregryta, potatis D:Päroncheesecake
51 15-21 dec	Frikadeller, dillsås, potatis A:Potatisbullar tärnad skinka blodkorv lingon D:Drottningkräm	Kokt torsk, senapssås potatis ärter A: Kokt korv, senapssås, potatis D: Äppleris	Stekt isterband, persiljestuvad potatis A:Köttbullar stekt potatis sås D:Hallonsoppa JULBORD TILL S/F	Primörsoppa med prinskorv, bröd A:Pastagrätäng / Risgrynsgröt D: Ostkaka, sylt	Kalkonschnitzel sås, potatis A:Fiskpudding, smält smör D:Husets dessert SKOLAVSLUTNING	Gratinerad sej med sås Elisabet, potatis D:Kryddinkokta frukter, vaniljkesella	Stekt kyckling, gräddsås, potatis, ättiksgurka D:Glass
52 22-28 dec	Wienerkorv, stuvade grönsaker, potatis A:Raggmunk skinka lingon D:Fruktcocktail	Lutfisk senapssås A:Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor D:Krusbärskräm	Julbord D:Mandelmussla sylt o grädde JULAFTON	Revben, gräddsås, potatis, brysselkål, gelé D:Ris a la Malta, bär JULDAGEN	Skinkstek, rödkål, potatis, sås, äpplemos D:Brylepudding, karamellsås ANNANDAG	Varmrökt lax saucé verte, (spenat, dragon) potatis D:Apelsinpannacotta	Dillkött sås potatis D:Ananasmousse

1 29-4 jan	Kyckling i currysås , jasminris/potatis A:Fläskpannkaka, lingon D:Apelsinsoppa	Stekt fisk kall örtsås,potatis A:Makaronipudding D:Kungskrä	Fläskfile fransk senapssås klyftpotatis D:Bakelse NYÅRSAFTON	Kokt lax, dillhollandaise, potatis, ärter D:Chokladpudding, vispgrädde NYÅRSDAG	Kalkonbröst svampssås rödkål potatis A:Knutteströmming, potatis D:Husets dessert	Mandelfisk, smörsås, potatis D:Persika med vispgrädde	Örtagårds stek, sås, potatis, ättiksgurka D:Chokladyoghurt citruscocktail
2 5-11 jan	Kåldolmar, sås, potatis,lingon A: Korv stroganoff, ris D:Blåbärssoppa TRETTONAFTON	Apelsinkyckling, potatis D:Ris á la Malta, sylt Trettondagen	Pytt i panna , ägg , rödbetor A: Ost/broccolisoppa , bröd D: Hallonkräm	Ost&skinksoppa, bröd A:Matjessill med tilbehör D:Pannkaka, sylt	Fiskgratäng potatis, gräddfilsås A:Chili Con Carne, ris D:Husets dessert	Stekt fläskschnitzel, gräddsås, potatis D:Äpplekräm med russin	Porterstek, gräddsås, potatis D:Glassbägare