

HÖSTMATSEDEL 2014 Äldreomsorg - med kvällsmat

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
34 18-24 aug	Wienerkorv, stuvade grönsaker, potatis A:Raggmunk, lingon D:Fruktcocktail K: Husets val	Fiskgratäng Bordelaise potatis A:Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor D:Krusbärskrä m K: Blomkålssoppa med bröd	Pannbiff,sås,potatis A:Potatis/grönsaksgratäng med ost D:Körsbärssoppa K: Kalvsylta stekt potatis rödbetor	Ärtsoppa/Högsbosoppa (krämig morotssoppa) bröd A:Pastalåda D:Pannkaka, sylt	Senapspanerad falukorv, potatismos, ketchup, senap A:Paj, sallad D:Husets dessert K: Janssons frestelse	Kall inkokt lax, Saucé verte(spenat och dragon) potatis D:Ananaspaj med kanelcrème K:Rostbiff, potatissallad, sallad	Örtagårdsstek sås potatis,gele D:Mousse bär K: Skinklåda
35 25-31 aug	Pytt i panna, rödbetor, ketchup A:Fläskpannkaka, lingon D:Apelsinsoppa K:Champinjonsoppa bröd	Fisk under sprött täcke med persilja & ost, kall örtsås,potatis A:Makaronipudding D:Kungskrä m K:Potatisbullar, blodkorv, skinka,lingon	Köttbullar,sås, potatis, lingon A:Ost/broccolisoppa prinskorv bröd D:Rabarbersoppa K:Husets val	Redd grönsakssoppa skinka bröd A:Pastasallad med kyckling, dressing, bröd D:Pannkaka, sylt K:Stekt korv, stuvade morötter	Ahlströmers färslåda (potatis, färs) ketchup A:Knutteströmming, potatis D:Husets dessert K:Tacopaj, sallad	Mandelfisk, smörsås, potatis D:Persika med vispgrädde K:Bakad potatis med fyllning	Kyckling pressgurka sås potatis D:Ananas mousse K:Omelett sparrisstuvning prinskorv
36 1-7 sep	Kåldolmar, sås, potatis,lingon A: Korv stroganoff, ris D:Blåbärssoppa K:Grön sparrisoppa, bröd	Sprödbakad sejfile remouladsås potatis A:Ugnsbakad korv, stuvade grönsaker D:Jordgubbskräm K:Broccolilåda	Kyckling i currysås ris/potatis A: Gräddstuvad pytt stekt ägg rödbetor D: Hallonkräm K: Rostbiff , potatissallad	Ost&skinksoppa, bröd A:Fisk Bordelaise potatis smält smör D:Pannkaka, sylt K:Husets val	Matjessill med tillbehör A:Chili Con Carne, ris D:Husets dessert K:Omelett med svampstuvning, köttbullar	Stekt fläsk schnitzel, gräddsås, potatis D:Äpplekräm med russin K:Laxpudding, smörsky	Porterstek, gräddsås, potatis D:Glassbägare K:Risgrynsgröt, saftsås
37 8-14 sep	Stekta isterband, persiljestuvad potatis A:Fransk lasagnette ketchup D:Jordgubbskräm K:Husets val	Fiskgratäng med tomatmak, potatis A:Frikadeller i currysås, potatis D:Fruktcocktail K:Kött&grönsaks soppa, bröd	Teriyakikryddad kyckling ris /potatis A:Grönsaksbiff, kall örtsås,potatis D:Fruktkompott K:Stekt pannbiff, stuvade morötter	Tomatsoppa m. Miniköttbullar , bröd A: Matjessill m. Tillbehör D: Rabarberpaj , vaniljsås K: Korvfrestelse	Wienerkorv , potatismos , senap, ketchup A: Kalvsylta , stekt potatis , rödbetor D: Husets dessert K:Ost & skinkpaj, sallad	Skånsk kalops, potatis, rödbetor D:Toscapäron, vispgrädde K:Tre sorters sill med tillbehör	Kassler, svampsås, potatis D:Ananas mousse, vispgrädde K:Crepes med köttfärs, sallad

38 15-21 sep	Stekt fläsk, löksås, potatis A:Texmex biff,kall salsasås, ris D:Krusbärskrä K:Jordärstkocks soppa med pepparrots tzatsiki, bröd	Stekt sillflundra, lingon potatismos A:Senapspanerad korv, potatismos D:Nyponsoppa, vispad grädde K:Morotsplättar, sallad, lingon	Kycklingwok, nudlar A:Pannbiff, sås, potatis, lingon D:Kungskrä K:Husets val	Spenatsoppa, ägghalvor, frikadeller A:Pastagrätäng ketchup D:Pannkaka, sylt K:Stekt blodkorv, potatisbullar,bacon, lingon	Kokt korv, persiljesås, potatis A:Champinjonsoppa, bröd D:Husets dessert K:Janssons frestelse, ägghalva	Kokt torsk, räk&dillsås, potatis D:Cheesecake K:Potatispaté med basilika & mozzarella,rökt kalkonbröst	Plommonspäckad karré, gräddsås, potatis, äpplemos D:Kryddinkokta frukter med vaniljesella K: Omelett m. Sparrisstuvning , prinskorv
39 22-28 sep	Chiligratinerad kassler, ris/potatis A:Stekt inlagd sill ägg gräddfil potatis D:Körsbärskrä K:Kycklingsoppa med curry, bröd	Fisk med citron & persilja, äpplesås, potatis A:Kött&grönsakssoppa, bröd D:Hawaii Krä K:Husets val	Sjömansbiff, rödbetor A:Köttfärssås, spagetti, ketchup D:Aprikosris K:Raggmunk, bacon, lingon	Redd blomkålssoppa, prinskorv, bröd A:Stekt fisk, sås, potatis D: Pannkaka sylt K:Isterbandspytt rödbetor, stekt ägg LOVDAG SKOLA	Fläskkorv, rotmos A:Kebabpytt ört dressing D:Husets dessert K:Laxpudding, smörsky	Pepparrotskött, potatis D:Paradisfruktsallad, vispgrädde K:Kycklinggrätäng, sallad	Helstekt kotlettrad, svampsås, potatis D:Vaniljpannacotta med bär K:Bakad potatis med fyllning, sallad
40 29-5 okt	Kycklinglevergryta, potatis, lingon A:Äggkakaka, lingon D:Rabarbersoppa K:Husets val	Sprödbakad sej, kall örtsås, potatis A:Biff Lindström, sås, potatis, ättiksgurka D:Äpplekräm K: Rotfuktsoppa tomat basilika bröd	Köttbullar, sås, potatismos, lingon A:Vegetarisk medelhavslasagne D:Björnbärskrä K:Fläskpannkaka, lingon VEGETARISKA DAGEN DE ÄLDRES DAG	Ost/skinsoppa bröd A:Grönsaksbiffar, örtsås, potatis D: Pannkaka ,sylt K:Krögarbiff, stekt potatis, sås	Stekt kyckling, sås, potatis, ättiksgurka A : Linsoppa bröd D:Husets dessert K:Tre sorters sill, ägg, gräddfil, potatis, kavring	Stekt rödspätta, remouladesås, potatis D:Persikohalva, vispgrädde K:Rostbiff, potatisgrätäng, pickles	Wallenbergare, gröna ärtor, gräddsås, potatis, lingon D:Brylepudding med karamellsås K:Risgrönsgröt, saftsås

41 6-12 okt	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor A:Kokt köttkorv, senapssås, potatis D:Jordgubbskräm K:Champinjonsoppa, bröd	Stekt fisk , kall citronsås potatis A:Köttbullar, stuvade makaroner D:Nyponsoppa, vispgrädde K:Kalvsylta, stekt potatis, rödbetor	Grekiska oxjärpar, tzatziki (kall youghurtsås med gurka och vitlök), klyftpotatis A:Skink&pasta gratäng D:Chokladmousse K:Husets val	Minestronesoppa , bröd A: Knutteströmming potatis gräddfil D: Pannkaka, sylt K: Stekt lunchkorv potatismos	Stekt fläsk, bruna bönor, potatis A:Korvgryta med äpple och curry , ris D:Husets dessert K:Lasagne, sallad	Revben , rödkål ,sås, potatis D: Rabarberkompott vaniljvisp K: Omelett med räkstuvning	Bryggaregryta, potatis D:Ananaspaj visptopp K:Broccoli&bacon gratäng
42 13-19 okt	Frikadeller, dillsås, potatis A:Potatisbullar, rökt tärnad skinka blodkorv lingon D:Drottningkräm K:Kött&grönsaks-soppa, bröd	Kokt lax hollandaisås potatis ärter A: Kokt korv senapssås D: Äppleris K: Husets val	Köttfärssås spagetti A:Stekt isterband stuvad potatis D:Hallonsoppa K:Kräftströmming potatis	Redd grönsaks-soppa prinskorv bröd A:Bakad potatis skinkröra D: Ostkaka, sylt K:Fläskpannkaka, lingon	Kalkonschnitzel sås, potatis A:Fiskpudding, smält smör D:Husets dessert K:Crepes med champinjoner, sallad	Gratinerad sej med sås Elisabet, potatis D:Kryddinkokta frukter, vaniljkesella K:Ost&skinkpaj, sallad	Stekt kyckling, gräddsås, potatis, ättiksgurka D:Glass K:Matjessilltårta
43 20-26 okt	Wienerkorv, stuvade grönsaker, potatis A:Raggmunkskinka lingon D:Fruktcocktail K:Husets val	Fiskgratäng Bordelaise, kall dillsås, potatis A:Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor D:Krusbärskräm K:Blomkålsoppa med örtcremé, bröd	Pannbiff,sås,potatis A:Potatis/grönsaksgratäng med ost D:Körsbärs-soppa K:Kalvsylta, stekt potatis, rödbetor	Köttfärssoppa vitlökscreme bröd A:Pastalåda D:Pannkaka, sylt K:Kokt korv, persiljesås, potatis	Senapspanerad falukorv, potatismos, ketchup, senap A:Paj, sallad D:Husets dessert K: Janssons frestelse	Kall inkokt lax, Saucé verte, potatis D:Bakelse K:Rostbiff, potatissallad, sallad	Plommonspäckad fläskkarre sås potatis äpplemos D:Apelsinpannacotta K:Omelett med sparrisstuvning, prinskorv
44 27-2 nov	Kyckling i currysås , jasminris/potatis A:Fläskpannkaka, lingon D:Apelsinsoppa K:Champinjonsoppa bröd SKOLLOV HELA VECKAN	Fisk under sprött täcke med persilja & ost, kall örtsås,potatis A:Makaronipudding D:Kungskräm K:Potatisbullar, blodkorv, skinka,lingon	Köttbullar,sås,potatis, lingon A:Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, rödbetor D:Rabarbersoppa K:Husets val	Högsbosoppa skinka bröd A: Falafel örtsås couscous med grönsaker D:Pannkaka, sylt K:Stekt korv, stuvade grönsaker	Ahlströmers färslåda grönsaker ketchup A:Knutteströmming, potatis D:Husets dessert K:Tacopaj, sallad	Mandelfisk, smörsås, potatis D:Persika med vispgrädde K:Bakad potatis med fyllning ALLA HEGLONS HELG	Örtagårds stek, sås, potatis, ättiksgurka D:Mousse med bär K:Skinkfrestelse

45 3-9 nov	Käldolmar, sås, potatis, lingon A: Korv stroganoff, ris D: Blåbärssoppa K: Husets val	Fisksoppa, bröd A: Ugnsbakad korv, stuvade grönsaker D: Pannkaka, sylt K: Broccolilåda	Pytt i panna , ägg , rödbetor A: Grön sparrissoppa D: Hallonkräm K: Rostbiff , potatissallad	Vitkålsstuvning med frukostkorv A: Falafel (kikärtsbullar), cous cous, örtsås D: Pannkaka, sylt K: Omelett med svampstuvning ,	Matjessill med tillbehör A: Chili Con Carne, ris D: Husets dessert K: Danska smörrebröd dryck	Stekt fläskschnitzel, gräddsås, potatis D: Äpplekräm med russin K: Laxpudding, smörsky	Porterstek, gräddsås, potatis D: Glassbägare K: Risgrynsgröt, saftsås
46 10-16 nov	Stekt kyckling sås potatis ättiksgurka A: Champinjonsoppa D: Äpplekaka vaniljsås K: Husets val MÅRTENSAFTON	Fiskgratäng med tomatsmak, potatis A: Frikadeller i currysås, potatis D: Fruktcocktail K: Kött&grönsaks soppa, bröd	Katalansk köttgryta ris/potatis A: Grönsaksbiff, kall örtsås, potatis D: Fruktkompott K: Stekt pannbiff, stuvade morötter	Tomatsoppa m. Miniköttbullar , bröd A: Pasta, skinksås D: Pannkaka sylt K: Korvfrestelse	Wienerkorv , potatismos , senap, ketchup A: Kalvsylta , stekt potatis , rödbetor D: Husets dessert K: Ost & skinkpaj, sallad	Skånsk kalops, potatis, rödbetor D: Toscapäron, vispgrädde K: Tre sorters sill med tillbehör	Kassler, svampsås, potatis D: Ananasmousse, vispgrädde K: Crepes med köttfärs, sallad
47 17-23 nov	Stekt fläsk, löksås, potatis A: Texmex biff, kall salsasås m. gräddfil ris D: Krusbärskräm K: Jordärstkocks soppa med pepparrots tzatsiki, bröd	Åo Stekt sillflundra, lingon Fiskburgare, Rhode Island dressing, potatismos A: Senapspanerad korv, potatismos D: Nyponsoppa, vispad grädde K: Morotsplättar, sallad, lingon	Apelsinkyckling jasminris / potatis A: Pannbiff, sås, potatis, lingon D: Kungskräms K: Husets val	Grönkålsoppa äggghalvor, frikadeller A: Pastagrätäng ketchup D: Pannkaka, sylt K: Stekt blodkorv, potatisbullar, bacon, lingon	Kokt korv, persiljesås, potatis A: Champinjonsoppa, bröd D: Husets dessert K: Janssons frestelse, äggghalva	Kokt torsk, räk&dillsås, potatis D: Cheesecake K: Potatispaté med basilika & mozzarella, rökt kalkonbröst	Plommonspäckad karré, gräddsås, potatis, äpplemos D: Kryddinkokta frukter med vaniljesella K: Omelett m. Sparrisstuvning , prinskorv
48 24-30 nov	Chiligratinerad kassler, ris/potatis A: Matjessill med tillbehör D: Körsbärskräm K: Kycklingsoppa med curry, bröd	Fisk under täcke, kall dillsås potatis A: Kött&grönsaks soppa, bröd D: Hawaii kräm K: Husets val	Sjömansbiff, rödbetor A: Köttfärssås, spagetti, ketchup D: Aprikosris K: Raggmunk, bacon, lingon	Ost&skinksoppa, bröd A: Stekt fisk, sås, potatis D: Pannkaka sylt K: Isterbandspytt rödbetor, stekt ägg	Fläskkorv, rotmos A: Kebabpytt örtdressing D: Husets dessert K: Laxpudding, smörsky	Pepparrotskött, potatis D: Paradisfruktsallad, vispgrädde K: Kycklinggratäng, sallad	Helstekt kotlettråd, svampsås, potatis D: Vaniljpannacotta med bär K: Bakad potatis med fyllning, sallad

49 1-7 dec	Kycklinglevergryta, potatis, lingon A:Äggkakaka, lingon D:Rabarbersoppa K:Husets val	Sprödbakad sej, kall örtsås, potatis A:Biff Lindström, sås, potatis, ättiksgurka D:Äpplekräm K:Ost&broccolisoppa, bröd	Köttbullar, sås, potatis, lingon A:Kalvsylta, stekt potatis, rödbetor D:Björnbärskräm K:Fläskpannkaka, lingon	Rotfruktssoppa med tomat, prinskorv, bröd A:Grönsaksbiffar, örtsås, potatis D: Pannkaka ,sylv K:Krögarbiff, stekt potatis, sås	Fransk lasagnette A :Stekt lunchkorv stuvad vitkål D:Husets dessert K:Tre sorters sill, ägg, gräddfil, potatis, kavring	Stekt rödspätta, remouladesås, potatis D:Persikohalva, vispgrädde K:Rostbiff, potatisgratäng, pickles	Wallenbergare, gröna ärtor, gräddsås, potatis, lingon D:Brylepudding med karamellsås K:Risgrynsgröt, saftsås
50 8-14 dec	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor A:Kokt köttkorv, senapssås, potatis D:Jordgubbskräm K:Champinjonsoppa, bröd	Stekt fisk dill sås potatis A:Köttbullar, stuvade makaroner D:Nyponsoppa, vispgrädde K:Kalvsylta, stekt potatis, rödbetor	Helstekt kotletråd sås potatis ättiksgurka A:Skink&pasta gratäng D:Chokladmousse K:Husets val	Tacokryddad köttfärs-soppa, gräddfil , bröd/nachos A: Knutteströmming potatis gräddfil D: Pannkaka, sylv K: Wienerkorv potatis	Stekt fläsk, bruna bönor, potatis A:Korvgryta med äpple och curry , ris D:Husets dessert K:Lasagne, sallad	Revben , rödkål ,sås, potatis D: Rabarberkompott vaniljvisp K: Omelett med räkstuvning LUCIA	Bryggaregryta, potatis D:Päroncheesecake K:Broccoli&bacon gratäng
51 15-21 dec	Frikadeller, dillsås, potatis A:Potatisbullar tärnad skinka blodkorv lingon D:Drottningkräm K:Kött&grönsaks-soppa, bröd	Kokt torsk, senapssås potatis ärter A: Kokt korv, senapssås, potatis D: Äppleris K: Husets val	Stekt isterband, persiljestuvad potatis A:Köttbullar stekt potatis sås D:Hallonsoppa K:Kräftströmming potatis JULBORD TILL S/F	Primörsoppa med prinskorv, bröd A:Pastagrätäng / Risgrynsgröt D: Ostkaka, sylv K:Fläskpannkaka, lingon	Kalkonschnitzel sås, potatis A:Fiskpudding, smält smör D:Husets dessert K:Crepes med champinjoner, sallad SKOLAVSLUTNING	Gratinerad sej med sås Elisabet, potatis D:Kryddinkokta frukter, vaniljkesella K:Ost&skinkpaj, sallad	Stekt kyckling, gräddsås, potatis, ättiksgurka D:Glass K:Matjessilltårta
52 22-28 dec	Wienerkorv, stuvade grönsaker, potatis A:Raggmunk skinka lingon D:Fruktcocktail K:Husets val	Lutfisk senapssås A:Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor D:Krusbärskräm K:Blomkålsoppa med örtcremé, bröd	Julbord D:Mandelmussla sylv o grädde K:Risgrynsgröt, saftsås JULAFTON	Revben, gräddsås, potatis, brysselkål, gelé D:Ris a la Malta, bär K:Crepes med räkor JULDAGEN	Skinkstek, rödkål, potatis, sås, äpplemos D:Brylepudding, karamellsås K:Janssons frestelse, äggkaka ANNANDAG	Varmrökt lax saucé verte, potatis D:Apelsinpannacotta K:Rostbiff, potatissallad, sallad	Dillkött sås potatis D:Ananasmousse K:Omelett med sparrisstuvning, prinskorv

1 29-4 jan	Kyckling i currysås , jasminris/potatis A:Fläskpannkaka, lingon D:Apelsinsoppa K:Köttfärssoppa creme fraiche	Stekt fisk kall örtså,potatis A:Makaronipudding D:Kungskrä K:Potatisbullar, blodkorv, skinka,lingon	Fläskfile fransk senapssås klyftpotatis D:Bakelse KSmörgåstårta NYÅRSAFTON	Kokt lax, dillhollandaise, potatis, ärter D:Chokladpudding, vispgrädde K:Kallskuret, potatisgratäng NYÅRSDAG	Kalkonbröst svampssås rödkål potatis A:Knutteströmming, potatis D:Husets dessert K:Tacopaj, sallad	Mandelfisk, smörsås, potatis D:Persika med vispgrädde K:Bakad potatis med fyllning	Örtagårds stek, sås, potatis, ättiksgurka D:Chokladyoghurt citruscocktail K:Skinkfrestelse
2 5-11 jan	Kåldolmar, sås, potatis,lingon A: Korv stroganoff, ris D:Blåbärssoppa K:Smörgåsar bredda TRETTONAFTON	Apelsinkyckling, potatis D:Ris á la Malta, sylt K:Skaldjursgratäng med ris, sallad Trettondagen	Pytt i panna , ägg , rödbetor A: Ost/broccolisoppa , bröd D: Hallonkräm K: Rostbiff , potatissallad	Ost&skinksoppa, bröd A:Matjessill med tillbehör D:Pannkaka, sylt K: Husets val	Fiskgratäng, potatis, gräddfilssås A:Chili Con Carne, ris D:Husets dessert K:Omelett med svampstuvning, köttbullar	Stekt fläskschnitzel, gräddsås, potatis D:Äpplekräm med russin K:Laxpudding, smörsky	Porterstek, gräddsås, potatis D:Glassbägare K:Risgrynsgröt, saftsås