



SVALÖVS KOMMUN

SVALÖVS KOMMUNS FÖRFATTNINGSSAMLING

Kommunstyrelsen
2010-01-11, § 8

Folkhälsoplan för Svalövs kommun år 2010

En folkhälsoplan är ett instrument för att ta till vara de hälsofrämjande åtgärder som finns i samhället. Den bygger på att förstärka det friska, att arbeta förebyggande i samhället samt att identifiera riskfaktorer. En folkhälsoplan ska vara ett levande dokument med målsättning att nå ut till så många som är möjligt.

Med utgångspunkt från de nationella målen har Svalövs kommun valt tillsammans med samverkansparterna Försäkringskassan, Vårdcentralen och Företagshälsan att plocka ut några punkter som det ska arbetas mer med. Detta betyder dock inte att de andra målen sätts åt sidan.

Prioriterade aktiviteter:

- Ökad fysisk rörelse och goda matvanor.
- Minskat bruk av tobak (rökning och snusning) och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande.
- Ökad hälsa i arbetslivet.
- Delaktighet och inflytande.

Ökad fysisk rörelse och goda matvanor

I dagens moderna samhälle behöver individen inte röra sig lika mycket som tidigare. Detta medför att individen själv måste anstränga sig för att hålla sig i rörelse, samt att samhället ger möjlighet till detta. Rörelse är viktigt för hela individen; konditionen byggs upp, kroppen och musklerna stärks, spänningar och trötthet minskar. Detta betyder inte att individen måste träna tre kvällar veckan under organiserade former, utan en rask promenad under 30 minuter varje dag räcker för att kroppen ska må bättre.

Folkhälsorådet vill öka kunskaperna om betydelsen av bra motions- och kostvanor. Genom samarbete med skola, föreningar och vårdcentral skall kommuninvånarna göras delaktiga i att behålla en god hälsa och förebygga livsstilsrelaterade sjukdomar.

Målsättning

1. Genom informationsinsatser öka medvetenheten bland vuxna och barn om vikten av goda motions- och matvanor.
2. Fler personer än under 2009 ska erbjudas Fysisk aktivitet på recept.
3. Regelbunden dialog med föreningarna om deras roll för att förbättra folkhälsan.
4. Minska intaget av sötsaker bland förskole- och skolbarn i kommunen.

Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande

Tobak har blivit den vanligaste yttre orsaken till sjukdomar och för tidig död. Den som börjar röka i tonåren löper större risk än andra att dö en för tidig död. Med alla åldersgrupper medräknade avlider varannan rökare som debuterat i tonåren av sin rökning. Därför är det viktigt att informera tidigt om rökningens faror.

Tillgången till både alkohol, tobak och droger ökar i och med att införselregler har ändrats och att tullens undersökningsmöjligheter har minskat.

Det är därför viktigt att Svalöv gör barn, ungdomar och deras föräldrar delaktiga i ett ställningstagande mot tidig alkoholdebut, att inte röka och helt avvisa droger.

Genom att engagera föräldrar, barn, ungdomar och personal i skolan samt föreningsledare vill folkhälsorådet att värderingsfrågor hålls aktiva både i skolan, i föreningar och i hemmet.

Det är genom ett eget ställningstagande som en ungdom kan avstå från alkohol, tobak och droger. Barn som har missbrukande förälder skall få stöd att bearbeta känslor och upplevelser av detta.

Målsättning

5. Alla elever på grundskolorna och elever på gymnasieskolor i kommunen skall vara rökfria och avstå från alkohol, droger och dopning. Detta mäts genom enkät på skolorna.
6. Erbjud alla föräldrasamverkansorgan att årligen genomföra en lokal föräldrainformation om ANT och övriga droger i samarbete med Linåkerskolan.
7. Utvecklingen av antalet barn inom projekt Gullvivan ska följas upp och en uppföljning av verksamheten ska göras.
8. Alla blivande föräldrar och föräldrar till barn på BVC skall vara rökfria.
9. Regelbunden dialog med föreningarna om deras roll för att förbättra folkhälsan.

Ökad hälsa i arbetslivet

Utgångspunkten för ökad hälsa i arbetslivet måste balanseras mot människors möjligheter att kunna fungera och må bra under ett helt arbetsliv och att individens verksamhet i arbetslivet ska gå att förena med familjeliv och fritid på ett hälsofrämjande sätt. Ett bra arbetsliv med väl fungerande arbetsvillkor minskar inte bara den arbetsrelaterade ohälsan, de sociala skillnaderna i ohälsa och bidrar till en allmänt förbättrad folkhälsa utan är även en nödvändig förutsättning för en hållbar tillväxt.

Ett mål är att se rörelse och motion som en hälsokälla för den enskilde individen. Tillsammans med företagshälsovården kan man arbeta mer förebyggande. I samband med kontroller kan man även få konkreta tips när det gäller rörelse och motion.

Företagshälsovården bör komma in tidigt i en sjukskrivning.

Målsättning

10. Arbeta för att minska ohälsotalet för hela Svalövs kommun.
11. Fortsätta arbetet med att minska ohälsotalet för Svalövs kommuns anställda.

Delaktighet och inflytande

Ska det folkhälsofrämjande arbetet få ett reellt genomslag måste också förutsättningar skapas för att nå ökad delaktighet och inflytande för kommuninvånarna. Medborgarna ska erbjudas möjlighet att aktivt delta och komma med förslag om hur kommunen ska utvecklas. I denna del av folkhälsoarbetet har de politiskt tillsatta beredningarna ett viktigt uppdrag kopplat till medborgardialogen.

Målsättning

12. Kommuninvånarnas delaktighet och inflytande över samhällsutvecklingen ska öka.

Ansvarsfördelning för genomförandet av de olika delarna i Folkhälsoplanen

De olika verksamheterna och samarbetsparterna har ansvar för följande punkter:

Välfärdsutskottet: 1, 3, 4, 5, 6 och 9

Myndighetsutskottet välfärd: 7

Ekonomi- och personalutskottet: 11

Försäkringskassan: 10

Vårdcentralen: 2 och 8

Välfärdsberedningen: 12

Tillväxt- och samhällsbyggnadsberedningen: 12

Demokratiberedningen: 12