

Vecka 20

Mån 12/5	Stekt fläsk, löksås, och potatis
Alt	Texmex biff, ris/potatis och tomatsalsa
Dessert	Krusbärskräm
Kväll	Jordärtskocksoppa, pepparrotstzaziki, bröd
Tis 13/5	Stekt sillflundra, potatismos och lingon
Alt	Senapspanerad falukorv och potatismos
Dessert	Nyponsoppa med vispad grädde
Kväll	Morotsplättar, sallad och lingon
Ons 14/5	Kycklingwok med nudlar
Alt	Pannbiff, sås och potatis
Dessert	Kungskräm
Kväll	Husets val
Tors 15/5	Spenatsoppa, ägghalvor, frikadeller och bröd
Alt	Pastagrätäng ketchup
Dessert	Pannkakor med sylt
Kväll	Potatisbullar, blodkorv, stekt bacon och lingon
Fre 16/5	Kokt korv, persiljesås och potatis
Alt	Champinjonsoppa med bröd
Dessert	Husets dessert
Kväll	Janssons frestelse och ägghalva
Lör 17/5	Kokt torsk, räk & dillsås och potatis

Solgården 0418-47 51 90

Vecka 21

Mån 19/5	Chiligratinerad kassler med ris/potatis
Alt	Matjessill med tillbehör
Dessert	Körsbärskräm
Kväll	Kycklingsoppa med curry och bröd
Tis 20/5	Fisk under täcke, kall dillsås och potatis
Alt	Kött & grönsaksoppa med bröd
Dessert	Hawaiikräm
Kväll	Husets val
Ons 21/5	Sjömansbiff med rödbetor
Alt	Köttfärssås och spaghetti
Dessert	Aprikosris
Kväll	Raggmunk, stekt bacon och lingon
Tors 22/5	Ost&skinksoppa och bröd
Alt	Stekt fisk med kall sås och potatis
Dessert	Blåbärspaj
Kväll	Isterbandspytt rödbetor stekt ägg
Fre 23/5	Kokt fläskkorv och rotmos
Alt	Kebabpytt med örtdressing
Dessert	Husets dessert
Kväll	Laxpudding med smörsky
Lör 24/5	Pepparrotskött och potatis morötter

Ängslyckan 0418-47 52 89

Läs mer om maten till äldreomsorgen på www.svalov.se

Vecka 22

Mån 26/5	Kycklinglever gryta med potatis och lingon
Alt	Äggakaka med lingon
Dessert	Rabarbersoppa
Kväll	Husets val
Tis 27/5	Sprödbakad fisk, kall örtsås och potatis
Alt	Biff Lindström, sås, potatis och ättiksgurka
Dessert	Äppelkräm
Kväll	Ost&broccolisoppa med bröd
Ons 28/5	Köttbullar, sås, potatismos och lingon
Alt	Kalvsylta, stekt potatis och rödbetor
Dessert	Björnbärskräm
Kväll	Fläskpannkaka och lingon
Tors 29/5	Varmrökt lax sås verte kokt potatis
Dessert	Citronfromage
Kväll	Stekt lunchkorv potatismos
Fre 30/5	Stekt kyckling, sås, potatis och ättiksgurka
Alt	Linssoppa med bröd
Dessert	Husets dessert
Kväll	Tre sorters sill, ägg, gräddfil, potatis och kavring
Lör 31/5	Stekt rödspätta med remouladesås och potatis

Åsgården 0418-47 53 74

Dessert Cheesecake
Kväll Rökt kalkonbröst med potatispaté
Sön 18/5 Plommonspäckad karré, gräddsås och potatis
Dessert Kryddinkokta frukter med vaniljkesella
Kväll Omelett sparrisstuvning prinskorv

Vecka 23

Mån 2/6 Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor
Alt Kokt köttkorv, senapssås och potatis
Dessert Jordgubbskräm
Kväll Champinjonsoppa med vitlök och bröd
Tis 3/6 Stekt fisk kall sås och potatis
Alt Köttbullar med stuvade makaroner
Dessert Nyponsoppa med vispad grädde
Kväll Kalvsylta, stekt potatis och rödbetor
Ons 4/6 Grekiska oxjärpar, tzatziki och klyftpotatis
Alt Skink & pastagrätäng
Dessert Chokladmoussé
Kväll Husets val
Tors 5/6 Minestrinesoppa bulle
Alt Knutteströmming gräddfil potatis
Dessert Pannkaka sylt

Dessert Paradisfruktsallad med vispad grädde
Kväll Kycklinggrätäng och sallad
Sön 25/5 Helstekotlettrad, svampsås och potatis
Dessert Vaniljpannacotta med bär
Kväll Bakad potatis med skaldjursfyllning och sallad

Vecka 24

Mån 9/6 Frikadeller med dillsås och potatis
Alt Potatisbullar, rökt skinka och lingon
Dessert Drottningkräm
Kväll Kött & grönsakssoppa med bröd
Tis 10/6 Kokt lax hollandaisesås potatis
Alt Kokt korv senapssås och potatis
Dessert Äppelris
Kväll Husets val
Ons 11/6 Stekt isterband med persiljestuvad potatis
Alt Kyckling & pastasallad, dressing och bröd
Dessert Hallonsoppa
Kväll Kräftströmming och potatis
Tors 12/6 Primörsoppa, prinskorv och bröd
Alt Bakad potatis skinkröra
Dessert Ostkaka sylt

Dessert Persikohalvor och vispad grädde
Kväll Rostbiff med potatisgrätäng pickles
Sön 1/6 Wallenbergare, gräddsås, potatis och gröna ärtor
Dessert Brylépudding med karamellsås
Kväll Risgrynsgröt med saftsås

Matsedel Äldreomsorgen
2014 vecka 20-24 (12/5-15/6)



Kostverksamheten

Kväll Lasagne sallad
Fre 6/6 Rökt kalkonbröst sellerisallad potatis
Dessert Jordgubbsbakelse
Kväll Smörgåstårta

Lör 7/6 Revben rödkål sås potatis äpplemos
Dessert Rabarberkompott, vaniljvisp
Kväll Omelett med räkstuvning
Sön 8/6 Bryggargryta och potatis
Dessert Ananaspaj med kanelkräm
Kväll Broccoli & bacongratäng

Kväll Fläskpannkaka och lingon
Fre 13/6 Kalkonschnitzel sås och potatis
Alt Fiskpudding med smält smör
Dessert Husets dessert
Kväll Crepes med champinjonyllning och sallad
Lör 14/6 Fiskgratäng Elisabeth med potatis
Dessert Kryddinkokta frukter med vaniljkesella
Kväll Ost & skinkpaj med sallad
Sön 15/6 Stekt kyckling, gräddsås, potatis och gurka
Dessert Glass
Kväll Matjessilltårta

Solgården 0418-47 51 90

Ängslyckan 0418-47 52 89
Läs mer om maten till äldreomsorgen på www.svalov.se

Åsgården 0418-47 53 74