

Matsedel Äldreomsorgen
2014 vecka 14-19 (31/3-11/5)



Vecka 14

Mån31/3 Kassler rotfruktgratäng
Alt Potatisbullar skinka blodkorv lingon
Dessert Krusbärskrä

Tis 1/4 Fiskgratäng med dill och potatis
Alt Köttbullar med stuvad vitkål
Dessert Apelsinsoppa

Ons 2/4 Sjömansbiff rödbetor
Alt Köttfärssås spagetti/ pasta
Dessert Nyponsoppa med vispad gräde

Tors 3/4 Buffesoppa vitlökscreme
Alt Matjessill med tillbehör
Dessert Äpplekaka vaniljsås

Fre 4/4 Stekt fläsk, bruna bönor och potatis
Alt Korvgryta med äpple o curry ris
Dessert Husets dessert

Vecka 15

Mån 7/4 Frikadeller, dillsås och potatis
Alt Pastagrätäng med skinka ketchup
Dessert Jordgubbskräm

Tis 8/4 Skärgårdstorsk, remouladsås och potatis
Alt Kokt korv , pepparrotsås och potatis
Dessert Äppelris

Ons 9/4 Kryddig Katalansk köttgryta och ris/potatis
Alt Isterband med stuvad potatis
Dessert Hallonsoppa

Tors 10/4 Vitkålssoppa, rimmad bog och bröd
Alt Bakad potatis med kycklingröra
Dessert Blåbärspaj med vaniljsås

Fre 11/4 Pannbiff med lök, sås, potatis och lingon
Alt Skepparströmming och potatis
Dessert Husets dessert

Vecka 16

Mån 14/4 Wienerkorv stuvade grönsaker och potatis
Alt Raggmunk med lingon
Dessert Fruktacocktail

Tis 15/4 Fiskgratäng Bordelaise och potatis
Alt Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor
Dessert Krusbärskrä

Ons 16/4 Färsbiff sås potatis grönsaker
Alt Potatis/grönsaksgratäng med ost
Dessert Körsbärssoppa

Tors 17/4 Ärtsoppa
Alt Pastalåda
Dessert Pannkakor med sylt

Fre 18/4 Kokt lax dillmajonnäs potatis ärtor
Dessert Chokladpudding vispgräde

Solgården 0418-47 51 90

Ängslyckan 0418-47 52 89
Läs mer om maten till äldreomsorgen på www.svalov.se

Åsgården 0418-47 53 74

Lör 5/4 Panerad kotlett, gräddsås, potatis och gurka
Dessert Rarberkompott, vaniljvisp

Sön 6/4 Bryggargryta och potatis
Dessert Fromage med vispad grädde

Vecka 17

Mån 21/4 Basturökt kalkonbröst rotfruktscreme potatis
Dessert Paradismarinerad fruktsallad

Tis 22/4 Fisk under sprött dill&osttäckte, örtsås, potatis
Alt Makaronipudding
Dessert Kungskrä

Ons 23/4 Köttbullar, sås, potatis och lingon
Alt Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, rödbetor
Dessert Rabarbersoppa

Lör 12/4 Kokt torsk, vitvinssås och potatis
Dessert Päron med mandel täcke, vispad grädde

Sön 13/4 Helstekt fläskkarré, gräddsås, potatis och gurka
Dessert Apelsinpannacotta

Vecka 18

Mån 28/4 Kåldolmar, sås, potatis och lingon
Alt Korv stroganoff och ris
Dessert Blåbärsoppa

Tis 29/4 Fisksoppa och bröd
Alt Ugnsbakad korv, stuvade grönsaker
Dessert Pannkaka med sylt

Ons 30/4 Pytt i panna ägg rödbetor
Alt Ost&Broccolisoppa bröd
Dessert Hallonkräm

Lör 19/4 Lammstek sås potatis grönsaker
Dessert Påskbakelse

Sön 20/4 Stekt kyckling pressgurka sås potatis gele
Dessert Ananasmousse

Vecka 19

Mån 5/5 Stekta isterband med persiljestuvad potatis
Alt Fransk lasagnette
Dessert Jordgubbskräm

Tis 6/5 Fiskgratäng med tomatsmak och potatis
Alt Frikadeller, currysås och potatis
Dessert Frukta cocktail

Ons 7/5 Helstekt kotletrrad, sås, potatis och ättiksgurka
Alt Grönsaksbiff, kall örtsås och potatis
Dessert Frukta kompott

Solgården 0418-47 51 90

Ängslyckan 0418-47 52 89
Läs mer om maten till äldreomsorgen på www.svalov.se

Åsgården 0418-47 53 74

Matsedel Äldreomsorgen
2014 vecka 14-19 (31/3-11/5)



Tors 24/4 Primörsoppa skinka bröd
Alt Ahlströmer potatisfärslåda
Dessert Pannkaka med sylt

Fre 25/4 Teriyakiglacerad kyckling, ris/potatis
Alt Knutteströmming, potatis
Dessert Husets dessert

Lör 26/4 Mandelfisk, smörsås och potatis
Dessert Persikor och vispgrädde

Sön 27/4 Örtagårdsstek, sås, potatis och ättiksgurka
Dessert Mousse med bär

Tors 1/5 Kycklingfile gräddsås potatis grönsaker
Dessert Chokladyoghurt citruscocktail

Fre 2/5 Matjessill med tillbehör
Alt Chili con carne, ris
Dessert Husets dessert

Lör 3/5 Stekt fläkschnitzel, gräddsås och potatis
Dessert Äpplekräm med russin

Sön 4/5 Porterstek, gräddsås och potatis
Dessert Glassbägare

Tors 8/5 Tomatsoppa med miniköttbullar bröd
Alt Matjessill med tillbehör
Dessert Rabarberpaj vanijsås

Fre 9/5 Wienerkorv potatismos senap ketchup
Alt Kalvsylta, stekt potatis och rödbetor
Dessert Husets dessert

Lör 10/5 Skånsk kalops, potatis och rödbetor
Dessert Toscapäron vispgrädde

Sön 11/5 Kassler, svampsås och potatis
Dessert Ananasmousse vispgrädde

Solgården 0418-47 51 90

Ängslyckan 0418-47 52 89
Läs mer om maten till äldreomsorgen på www.svalov.se

Åsgården 0418-47 53 74