

**Vecka 34**

Mån 19/8 Korv stroganoff med ris  
Tis 20/8 Stekt fisk med kall citronsås och potatis  
Ons 21/8 Pannbiff med lök, sås, potatis och lingon  
Tors 22/8 Ost & skinksoppa, bröd och pannkaka med sylt  
Fre 23/8 Chili con carne och ris

**Vecka 35**

Mån 26/8 Pasta Paprigano  
Tis 27/8 Fiskgratäng med dill&senapssmak och potatis  
Ons 28/8 Ugnsfalukorv, potatismos, ketchup & senap  
Tors 29/8 Köttfärs&potatissoppa, vitlökskrème, bröd, pannkaka med sylt  
Fre 30/8 Kycklingschnitzel, bearnaisesås och klyftpotatis

**Vecka 36**

Mån 2/9 Kryddig fårsbiff, tomatsalsa och ris  
Tis 3/9 Stekt sillflundra, potatismos och lingon  
Ons 4/9 Kyckling i het curry och ris  
Tors 5/9 Kassler, kall ananas sås och potatis  
Fre 6/9 Kockt korv, persiljesås och potatis

**Vecka 37**

Mån 9/9 Äggakaka med lingon  
Tis 10/9 Kockt sej med senapssås och potatis  
Ons 11/9 Köttbullar, sås, potatis och lingon  
Tors 12/9 Minestrone-soppa, bröd och pannkaka med sylt  
Fre 13/9 Köttfärs-lasagnette och ketchup

**Vecka 38**

Mån 16/9 Grönsaksbiff Caribbean, kall örtsås och potatis  
Tis 17/9 Skärgårdstorsk, lemonsås och potatis  
Ons 18/9 Köttfärsås, spaghetti och ketchup  
Tors 19/9 Fisksoppa, bröd och äppelkaka med vaniljsås  
Fre 20/9 Stekt kyckling, sås, potatis och ättiksgurka

**Vecka 39**

Mån 23/9 Pytt i panna med rödbetor  
Tis 24/9 Fisk under sprött ost & persiljetäcke, örtsås och potatis  
Ons 25/9 Köttfärslimpa, sås, potatis och lingon  
Tors 26/9 Kyckling & currysoppa, bröd, pannkaka med sylt  
Fre 27/9 Potatis & grönsaksgratäng med ost

**Vecka 40**

Mån 30/9 Ost & skinklasagnette  
Tis 1/10 Stekt fisk, kall citronsås och potatis  
Ons 2/10 Korv stroganoff med ris  
Tors 3/10 Potatisbullar, blodkorv, rökt skinka och lingon  
Fre 4/10 Köttbullar, potatismos och lingon

**Vecka 41**

Mån 7/10 Apelsinkyckling och ris  
Tis 8/10 Fisk under täcke med kall äpplesås och potatis  
Ons 9/10 Köttfärsås, spaghetti och ketchup  
Tors 10/10 Högsbosoppa, skinka, bröd och pannkaka med sylt  
Fre 11/10 Kalkonschnitzel, sås och potatis

**Vecka 42**

Mån 14/10 Grekiska oxjärpar, kall tacosås och ris  
Tis 15/10 Fiskgratäng dragon och potatis  
Ons 16/10 Köttgryta med rotfrukter och potatis  
Tors 17/10 Ahlströmer potatisfärslåda  
Fre 18/10 Senapspanerad falukorv, potatismos, ketchup, senap

**Vecka 43**

Mån 21/10 Korv Forsell och ris  
Tis 22/10 Stekt sejfilé, kall örtsås och potatis  
Ons 23/10 Kycklingwok med nudlar  
Tors 24/10 Ost & skinksoppa, bröd och pannkaka med sylt  
Fre 25/10 Chili con carne och ris

**Vecka 44**

Mån 28/10 Pytt i panna med rödbetor  
Tis 29/10 Fiskgratäng med dill & senapssmak och potatis  
Ons 30/10 Korvgryta med ris  
Tors 31/10 Redd grönsaksoppa, prinskorv, bröd, pannkaka med sylt  
Fre 1/11 Färsrätt, sås och potatis

**Vecka 45**

Mån 4/11 Tex mex biff, tomatsalsa och ris  
Tis 5/11 Fiskburgare, Rhode Island dressing och potatismos  
Ons 6/11 Kokt korv, persiljesås och potatis  
Tors 7/11 Äggakaka och lingon  
Fre 8/11 Stekt kyckling, sås, rödkål, brysselkål och potatis

**Vecka 46**

Mån 11/11 Chiligratinerad kassler och ris  
Tis 12/11 Kokt sej med dill hollandaise och potatis  
Ons 13/11 Köttbullar, sås, potatis och lingon  
Tors 14/11 Ärtsoppa alt vegetarisk högsbosoppa, bröd, pannkaka med sylt  
Fre 15/11 Köttfärs lasagnette och ketchup

**Vecka 47**

Mån 18/11 Pytt i panna med rödbetor  
Tis 19/11 Sprödbakad fisk, stuvad spenat och potatis  
Ons 20/11 Köttfärsås, spagetti och ketchup  
Tors 21/11 Korv & potatisfrestelse  
Fre 22/11 Teriyakiglacerad kyckling och ris

**Vecka 48**

Mån 25/11 Potatisbullar, blodkorv, rökt skinka och lingon  
Tis 26/11 Fisk under sprött ost & persiljetäcke, örtsås och potatis  
Ons 27/11 Köttfärslimpa, sås, potatis och lingon  
Tors 28/11 Minestrone soppa, bröd och pannkaka med sylt  
Fre 29/11 Rotfruktsgratäng och kassler

**Vecka 49**

Mån 2/12 Vegetarisk lasagnette  
Tis 3/12 Skärgårds torsk remoulade sås och potatis  
Ons 4/12 Kryddig katalansk köttgryta och ris  
Tors 5/12 Stekt wienerkorv, pasta, senap och ketchup  
Fre 6/12 Örtkryddad färsbiff, sås, potatis och lingon

**Vecka 50**

Mån 9/12 Kycklinggryta med sweet chili och ris  
Tis 10/12 Kokt fisk, senapssås och potatis  
Ons 11/12 Köttfärsås, spagetti och ketchup  
Tors 12/12 Tomatsoppa med pasta, mini köttbullar bröd och pannkaka med sylt  
Fre 13/12 Senapspanerad falukorv, potatismos, ketchup, senap

**Vecka 51**

Mån 16/12 Pytt i panna med rödbetor  
Tis 17/12 Stekt fisk, kall sås och potatis  
Ons 18/12 Jul meny Skinka, brunskål, prinskorv, köttbullar, potatis och bröd  
Tors 19/12 Ahlströmer potatisfärslåda  
Fre 20/12 Köttbullar, potatismos och lingon

**Vecka 52**

Mån 23/12 Högsbosoppa, skinktärningar, bröd, pannkaka med sylt  
Tis 24/12 **Jul**  
Ons 25/12 **Jul**  
Tors 26/12 **Jul**  
Fre 27/12 Färsrätt, sås, potatis och lingon

**Vecka 1**

Mån 30/12 Korv stroganoff och ris  
Tis 1/1 **Nyår**  
Ons 2/1 **Nyår**  
Tors 3/1 Köttfärs & potatis soppa, vitlökskrém, bröd, pannkaka med sylt  
Fre 4/1 Potatisbullar, blodkorv, rökt skinka och lingon

