

## Fritids och Förskolans Sommarmatsedel 2014

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
25 16-22 juni	Raggmunk, lingon	Fiskgratäng Bordelaise, potatis	Färsbiff, sås, potatis, lingon	Midsommarbuffé	Midsommarafton
26 23-29 juni	Äggakaka, lingon	Fisk under sprött täcke med dill&ost, kall örtsås, potatis	Köttbullar, sås, potatis, lingon	Ahlströmer Potatisfärslåda	Teriyakiglacerad kyckling, ris
27 30-6 juli	Korv stroganoff, ris	Fiskgryta medaioli, potatis	Pytt i panna , rödbetor	Ost&skinksoppa, bröd Pannkaka, sylt	Chili Con Carne, ris
28 7-13 juli	Fransk lasagnette ketchup	Fiskgratäng med senapssmak, potatis	Helstekt kotlettrad, sås, potatis, ättiksgurka	Tomatsoppa m. Miniköttbullar , bröd Pannkaka, sylt	Wienerkorv , potatismos , senap, ketchup
29 14-20 juli	Texmex biff, salsa, ris	Stekt sillflundra, lingon, potatismos	Kyckling i het currysås, nudlar	Spenatsoppa , ägg, frikadeller Pannkaka, sylt	Kokt korv, persiljesås, potatis
30 21-27 juli	Chiligratinerad kassler, ris	Fisk under täcke, kall dillsås, potatis	Köttfärssås, spagetti, ketchup	Champinjonsoppa, skinktärningar, bröd Pannkaka, sylt	Kebabpytt, örtdressing
31 28-3 aug	Äggakaka, lingon	Sprödbakad sej, kall örtsås, potatis	Köttbullar, potatismos, lingon	Potatis/purjolöks soppa, bröd, rökt korv Pannkaka, sylt	Stekt kyckling, sås, potatis, ättiksgurka
32 4-10 aug	Pytt i panna, rödbetor	Stekt fisk , tartarsås,potatis	Grekiska oxjärpar, rödbetstzaziki, klyftpotatis	Minestrone-soppa , bröd Pannkaka, sylt	Korvgryta med äpple&curry , ris
33 11-17 aug	Potatisbullar, rökt tärnad skinka, lingon	Kokt sej, citronsås, potatis, ärter	Kyckling & pastasallad, bröd, rhode island dressing	Bakad potatis skinkröra	Kalkonschnitzel sås, potatis



Med reservation för ändringar