


Matsedlar Äldreomsorgen sommaren 2014

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
25 16-22 juni	Wienerkorv, stuvade grönsaker, potatis A:Raggmunk, lingon D:Fruktcocktail K:Husets val	Fiskgratäng Bordelaise potatis A:Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor D:Krusbärskräm K:Blomkålsoppa med örtcremé, bröd	Färsbiff,sås,potatis A:Potatis/grönsaksgratäng med ost D:Körsbärssoppa K:Kalvsylta, stekt potatis, rödbetor	Spenatsoppa frikadeller ägghalva A: Pastalåda D: Pannkaka sylt K: Kokt korv persiljesås potatis	Matjesill, nypotatis, gräddfil, gräslök D:Jordgubbar, vispgädde K:Smörgåstårta 	Kall inkokt lax, Saucé verte, potatis D:Ananaspaj med kanelcrème K:Rostbiff, potatissallad, sallad	Stekt kyckling pressgurka , sås,potatis,gele D:Vaniljpannacotta hallongele K:Omelett med sparrisstuvning, prinskorv
26 23-29 juni	Korv Forsell , ris /-potatis , grönsaker A:Äggakaka, lingon D:Apelsinsoppa K:Potatis/ broccolimos m bacon	Fisk under sprött täcke med dill&ost, kall örtsås,potatis A:Makaronipudding D:Kungskräm K:Potatisbullar, blodkorv, skinka	Köttbullar,sås,potatis, lingon A:Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, rödbetor D:Rabarbersoppa K:Husets val	Primörsoppa , skinka A:Ahlströmer Potatisfärslåda D:Pannkaka, sylt K:Stekt korv, stuvade morötter	Teriyakiglacerad kyckling, ris A:Knutteströmming, potatis D:Husets dessert K:Tacopaj, sallad	Mandelfisk, smörsås, potatis D:Persika med vispgrädde K:Bakad potatis med fyllning	Örtagårds stek, sås, potatis, ättiksgurka D:Mousse med bär K:Skinkfrestelse
27 30-6 juli	Kåldolmar, sås, potatis,lingon A: Korv stroganoff, ris D:Blåbärssoppa K:Grön sparrisoppa, bröd	Fiskgryta m.aioli, potatis A:Ugnsbakad korv, stuvade grönsaker D:Jordgubbar grädde K:Broccoliåda	Pytt i panna , ägg , rödbetor A:Broccolisoppa,bröd D: Hallonkräm K: Rostbiff , potatissallad	Ost&skinksoppa, bröd A:Lasagne med medelhavsgrönsaker D:Pannkaka, sylt K:Husets val	Matjessill med tillbehör A:Chili Con Carne, ris D:Husets dessert K:Omelett med svampstuvning, köttbullar	Stekt fläskschnitzel, gräddsås, potatis D:Äpplekräm med russin K:Laxpudding, smörsky	Porterstek, gräddsås, potatis D:Glassbägare K:Risgrynsgröt, saftsås
28 7-13 juli	Stekta isterband, persiljestuvad potatis A:Fransk lasagnette ketchup D:Jordgubbskräm K:Husets val	Fiskgratäng med senapssmak potatis A:Frikadeller i currysås, potatis D:Fruktcocktail K:Kött&grönsaks soppa, bröd	Helstekt kotletrad, sås, potatis, ättiksgurka A:Grönsaksbiff, kall örtsås,potatis D:Fruktkompott K:Stekt pannbiff, stuvade morötter	Tomatsoppa m. Miniköttbullar , bröd A: Kaviarlåda D: Rabarberpaj , vaniljsås K: Korvfrestelse	Wienerkorv , potatismos , senap, ketchup A: Kalvsylta , stekt potatis , rödbetor D: Husets dessert K:Ost & skinkpaj, sallad	Skånsk kalops, potatis, rödbetor D:Toscapäron, vispgrädde K:Tre sorters sill med tillbehör	Kassler, svampsås, potatis D:Ananasmousse, vispgrädde K:Crepes med köttfärs, sallad

29 14-20 juli	Stekt fläsk, löksås, potatis A:Texmex biff, salsa, ris D:Krusbärskräm K:Jordärstkocks soppa med pepparrots tzatsiki, bröd	Stekt sillflundra, lingon , potatismos A:Senapspanerad korv, potatismos D:Nyponsoppa, vispad grädde K:Morotsplättar, sallad, lingon	Pannbiff , lök , sås, potatis A:Kyckling i het currysås , nudlar D:Kungskrä K:Husets val	Spenatsoppa , ägg, frikadeller A:Pastagrätäng med rostad paprika D:Pannkaka, sylt K:Stekt blodkorv, potatisbullar,bacon, lingon	Kokt korv, persiljesås, potatis A:Champinjonsoppa, bröd D:Husets dessert K:Janssons frestelse, ägghalva	Kokt torsk, räk&dillsås, potatis D:Cheesecake K:Potatispaté med basilika & mozzarella,rökt kalkonbröst	Plommonspäckad karré, gräddsås, potatis, äpplemos D:Kryddinkokta frukter med vaniljesella K: Omelett m. Sparrisstuvning , prinskorv
30 21-27 juli	Chiligratinerad kassler, ris/potatis A:Stekt inlagd sill , gräddfil , ägg , potatis D:Körbärskräm K:Kycklingsoppa med curry, bröd	Fisk under täcke, kall dillsås potatis A: Ängamat/ prinskorv bröd D:Hawaii Krä K:Husets val	Sjömansbiff, rödbetor A:Köttfärssås, spagetti, ketchup D:Aprikosris K:Raggmunk, bacon, lingon	Champinjonsoppa Skinktärningar, bröd A:Stekt fisk, sås, potatis D: Blåbärspaj/ vaniljvisp pannkaka/sylt K:Lasagne	Fläskkorv, rotmos A:Kebabpytt ört dressing D:Husets dessert K:Laxpudding, smörsky	Dillkött , sås, potatis D:Paradisfruktsallad, vispgrädde K:Kycklinggrätäng, sallad	Helstekt kotlettrad, svampsås, potatis DApelsinpannacotta K:Bakad potatis med fyllning, sallad
31 28-3 aug	Kycklinglevergryta, potatis, lingon A:Äggakaka, lingon D:Rabarbersoppa K:Husets val	Sprödbakadsej, kall örtsås, potatis A:Biff Lindström, sås, potatis, ättikgurka D:Äpplekräm K:Ost&broccolisoppa, bröd	Köttbullar, sås, potatismos, lingon A:Kalvsylta, stekt potatis, rödbetor D:Björnbärskräm K:Bondomelett	Potatis/purjolöksoppa bröd , rökt korv A:Grönsaksbiffar, örtsås, potatis D: Pannkaka ,sylt K:Fisk Bordelaise, smält smör , potatis	Stekt kyckling, sås, potatis, ättikgurka A : Linssoppa bröd D:Husets dessert K:Tre sorters sill, ägg, gräddfil, potatis, kavring	Stekt rödspätta, remouladesås, potatis D:Persikohalva, vispgrädde K:Rostbiff, potatisgrätäng, pickles	Wallenbergare, gröna ärtor, gräddsås, potatis, lingon D:Brylepudding med karamellsås K:Risgrynsgrot, saftsås
32 4-10 aug	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor A:Kokt köttkorv, senapsås, potatis D:Jordgubbskräm K:Champinjonsoppa bröd	Stekt fisk , tartarsås,potatis A:Köttbullar, stuvade makaroner D:Nyponsoppa, vispgrädde K:Kalvsylta, stekt potatis, rödbetor	Grekiska oxjärpar, rödbetstzaziki/ timjanssky klyftpotatis A:Skink&pasta gratäng D:Chokladmousse K:Husets val	Minestrone soppa , bröd A: Skepparströmming potatis gräddfil D: Pannkaka, sylt K: Isterband, stuvad vitkål	Korvgryta med äpple och curry , ris/potatis A: Lasagne ,sallad D:Husets dessert K: Danska smörrebröd chokladmjölk	Revben , rödkål ,sås, potatis D: Rabarberkompott vaniljvisp K: Omelett med räkstuvning	Bryggaregryta, potatis D:Chokladyoghurt med citruscocktail K:Broccoli&bacon grätäng

33 11-17 aug	Frikadeller, dillsås, potatis A:Potatisbullar, rökt tärnad skinka, lingon D:Drottningkräm K:Kött&grönsaks- soppa, bröd	Kokt sej citronsås potatis ärter A: Kokt korv senapssås D: Äppleris K: Husets val	Wienerkorv , rostade rotsaker, ört creme fraiche A:Kyckling & pastasallad, bröd, rhode island dressing D:Hallonsoppa K:Kräftströmming potatis	Primörsoppa med prinskorv, bröd A:Bakad potatis skinkröra D: Ostkaka, sylt K:Fläskpannkaka, lingon	Kalkonschnitzel sås, potatis A:Fiskpudding, smält smör D:Husets dessert K: Rökt lax med dillstuvad potatis	Gratinerad torsk med sås Elisabet, potatis D:Kryddinkokta frukter, vaniljkesella K:Ost&skinkpaj, sallad	Stekt kyckling, gräddsås, potatis, ättiksgurka D:Glassbakelse K:Matjessilltårta
--------------------	--	---	--	--	--	---	--

Solgårdens kök 0418-47 51 90
Åsgårdens kök 0418-47 53 74
Ängslyckans kök 0418-47 52 89

Med reservation för ändring

