



i Svalövs kommun serverar vi dagligen god, vällagad och näringsriktig mat

### Vecka 2

**7/1 Måndag**  
Kyckling Teriyaki på svensk råvara serveras med jasminris

**8/1 Tisdag**  
Krämig fiskgratäng MSC märkt Sej, tomat & kokt Potatis

**9/1 Onsdag**  
Hemlagad köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och lingon

**10/1 Torsdag**  
Ungersk gulaschsoppa med creme fraiche & hembakat bröd

**11/1 Fredag**  
Pastagrätäng med soltorkade tomater, mozzarella & basilika

### Vecka 3

**14/1 Måndag**  
Korvgryta Forsell serveras med ris

**15/1 Tisdag**  
MSC- märkt fiskfilé med kall citronsås, dillbakade rotfrukter och kokt potatis

**16/1 Onsdag**  
Örtbakad karré med tomat, salviagräddsås och rostad potatis

**17/1 Torsdag**  
Ost & skinksoppa serveras med hembakt bröd

**18/1 Fredag**  
Svensk kycklinglårfile med mangosås, råstekt broccoli, ris & matvete

### Vecka 4

**21/1 Måndag**  
Ekologisk Spagetti med köttfärssås & riven italiensk hårdost

**22/1 Tisdag**  
Kokt MSC-märkt torskrygg, skånsk senapssås, gröna ärtor och dillslungad potatis

**23/1 Onsdag**  
"Skinkfrestelse" Potatisgratäng med ost & rökt skinka

**24/1 Torsdag**  
Krämig kycklinggryta på svensk råvara med citron, dragon samt ris

**25/1 Fredag**  
Kassler med champinjonsås, grönsaker & kokt potatis

### Vecka 5

**28/1 Måndag**  
Pasta med ost & skinksås serveras med färsk broccoli

**29/1 Tisdag**  
Örtpanerad MSC- märkt fiskfilé med soltorkade tomater serveras med basilikacremé & kokt potatis

**30/1 Onsdag**  
Timjansdoftande köttgryta med rotfrukter & mandelpotatis

**31/1 Torsdag**  
Asiatisk köttfärssoppa serveras med hembakt bröd

**1/2 Fredag**  
Ugnstekt falukorv, potatismos, bostongurka, senap & ketchup



### VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

**VISSTE DU ATT..**  
Vårt sallad och grönsaksbord varieras utifrån årstiderna? Det innebär att vi följer årets skördecykel!  
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

### Vecka 6

**4/2 Måndag**  
Apelsingratinerad svensk kycklinglårfile med örtbakade morötter och ris

**5/2 Tisdag**  
MSC- märkt fiskfilé, remouladsås, picklad rödlök, dillslungad potatis

**6/2 Onsdag**  
Kokt köttkorv, pepparotssås, rostade rotfrukter & ekologisk potatis

**7/2 Torsdag**  
Ost & potatissoppa med örtstekt svamp, hembakat bröd & mjukost

**8/2 Fredag**  
Ahlströmers köttfärs & potatislåda

### Vecka 7

**11/2 Måndag**  
Korvgryta med curry & persilja serveras med matvete och ris

**12/2 Tisdag**  
MSC- märkt fiskgratäng Bordelaise med skirat smör & potatismos

**13/2 Onsdag**  
Hemlagad pytt i panna med rödbetor & ketchup

**14/2 Torsdag**  
Pasta "Carbonara". Penne rigate med bacon, ost & svartpeppar

**15/2 Fredag**  
Chili con carne med ris och hembakat bröd

### Vecka 8

**18/2 Måndag**  
Pastagrätäng med ost & paprika

**19/2 Tisdag**  
Fiskgratäng med MSC- märkt sej, senap, dill & ekologisk potatis

**20/2 Onsdag**  
Stekt Wienerkorv med potatismos, senap & ketchup

**21/2 Torsdag**  
Tomatsoppa med rotfrukter, hembakat bröd & pålägg

**22/3 Fredag**  
Kökets val

### Vecka 9

**25/2 Måndag**  
Klimatsmart kycklingfärssås med ris / matkorn

**26/2 Tisdag**  
MSC- märkt Sejfile med potatismos, haricots verts & blomkål, tartarsås

**27/2 Onsdag**  
Kokt korv med persiljesås, äpple & kålsallad & ekologisk potatis

**28/2 Torsdag**  
Pastagrätäng med ost & tomat serveras med örtpesto

**1/3 Fredag**  
Pulled pork på svensk Karré med barbecuesås, ris och pitabröd