



Vecka 2

7/1 Måndag
JULLÖV

8/1 Tisdag
Krämig fiskgratäng MSC märkt Sej, tomat & kokt Potatis

9/1 Onsdag
Hemlagad köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och lingon

10/1 Torsdag
Ungersk gulaschsoppa med creme fraiche & hembakat bröd

11/1 Fredag
Pastagrätäng med saltorkade tomater, mozzarella & basilika

Vecka 3

14/1 Måndag
Korvgryta Forsell serveras med ris

15/1 Tisdag
MSC- märkt fiskfilé med kall citronsås, dillbakade rotfrukter och kokt potatis

16/1 Onsdag
Örtbakad karré med tomat, salviagräddsås och rostad potatis

17/1 Torsdag
Ost & skinksoppa serveras med hembakt bröd

18/1 Fredag
Svensk kycklinglårfile med mangosås, råstekt broccoli, ris & matvete

Vecka 4

21/1 Måndag
Ekologisk Spagetti med köttfärssås & riven italiensk hårdost

22/1 Tisdag
Kokt MSC-märkt torskrygg, skånsk senapssås, gröna ärtor och dillslungad potatis

23/1 Onsdag
"Skinkfrestelse" Potatisgratäng med ost & rökt skinka

24/1 Torsdag
Krämig kycklinggryta på svensk råvara med citron, dragon samt ris

25/1 Fredag
Kassler med champinjonsås, grönsaker & kokt potatis

Vecka 5

28/1 Måndag
Pasta med ost & skinksås serveras med färsk broccoli

29/1 Tisdag
Örtpanerad MSC- märkt fiskfilé med saltorkade tomater serveras med basilikacremé & kokt potatis

30/1 Onsdag
Timjansdoftande köttgryta med rotfrukter & mandelpotatis

31/1 Torsdag
Asiatisk köttfärssoppa serveras med hembakt bröd

1/2 Fredag
Ugnstekt falukorv, potatismos, bostongurka, senap & ketchup



VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

VISSTE DU ATT..
Vårt sallad och grönsaksbord varieras utifrån årstiderna? Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Vecka 6

4/2 Måndag
Apelsingratinerad svensk kycklinglårfile med örtbakade morötter och ris

5/2 Tisdag
MSC- märkt fiskfilé, remouladsås, picklad rödlök, dillslungad potatis

6/2 Onsdag
Kokt köttkorv, pepparotssås, rostade rotfrukter & ekologisk potatis

7/2 Torsdag
Ost & potatis-soppa med örtstekt svamp, hembakat bröd & mjukost

8/2 Fredag
Ahlströmers köttfärs & potatislåda

Vecka 7

11/2 Måndag
Korvgryta med curry & persilja serveras med matvete och ris

12/2 Tisdag
MSC- märkt fiskgratäng Bordelaise med skirat smör & potatismos

13/2 Onsdag
Hemlagad pytt i panna med rödbetor & ketchup

14/2 Torsdag
Pasta "Carbonara". Penne rigate med bacon, ost & svartpeppar

15/2 Fredag
Chili con carne med ris och hembakat bröd

Vecka 9

25/2 Måndag
Klimatsmart kycklingfärssås med ris / matkorn

26/2 Tisdag
MSC- märkt Sejfile med potatismos, haricots verts & blomkål, tartarsås

27/2 Onsdag
Kokt korv med persiljesås, äpple & kålsallad samt ekologisk potatis

28/2 Torsdag
Pastagrätäng med ost & tomat serveras med örtpesto

1/3 Fredag
Pulled pork på svensk Karré med barbecuesås, ris och pitabröd

Vecka 10

4/3 Måndag
Chiligratinerad kassler med wokade grönsaker & ris

5/3 Tisdag
MSC- märkt fiskfilé med kall äpplesås och kokt potatis

6/3 Onsdag
Ekologisk Spagetti med köttfärssås & riven italiensk hårdost

7/3 Torsdag
Ärtsoppa alt. Minestrone-soppa med hembakat bröd och ost

8/3 Fredag
Pytt i panna på svensk kyckling serveras med vitöksdressing