

# Förskolans matsedel hösten 2010

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
33 16-22 aug			Oxjärpar, säs, potatis, lingon	Ost- & skinksoppa, bröd Pannkaka, sylt	Köttfärsasagnette, ketchup
34 23-29 aug	Äggakaka, lingon	Stekt Västerhavsfisk, potatis, kall örtsås	Köttfärsås, pasta, ketchup	Tacokryddad korv- & potatisfrestelse, ketchup	Stekt kyckling, säs, potatis, ättiksgurka
35 30-5 sept	Pytt i panna, rödbetor, ketchup	Fiskgratäng Bordelaise, potatismos	Köttfärslimpa, säs, potatis, lingon	Minestronesoppa, bröd Pannkaka, sylt	Potatisbullar, blodkorv, rökt skinka, lingon
36 6-12 sept	Korvgryta, ris	Stekt fisk Grenadier, stuvad spenat, potatis	Kokt höna, curry-sås, ris	Pastagrätäng Paprigano, ketchup	Lantbiff, säs, potatis, lingon
37 13-19 sept	Köttfärsås, pasta, ketchup	Fiskgratäng med tomat smak, potatis	Köttbullar, säs, potatis, lingon	Kycklingsoppa a la Western, bröd Våffla, sylt	Tomatgratinerad falukorv, potatismos, ketchup, senap
38 20-26 sep	Husets ost- & skinksås, pasta, ketchup	Skepparfisk, potatismos, Rhode Island-dressing, ketchup	Korvgryta Forsell, ris	Ahlströmer potatis & färslåda, ketchup	Husets köttgryta, potatis
39 27-3 okt	Chili Con Carne, ris	Krispig fisk, kall äppelsås, potatis	Pannbiff, säs, potatis, lingon	Potatisbullar, blodkorv, rökt skinka, lingon	Korv stroganoff, ris
40 4-10 okt	Köttbullenpanna, ketchup	Fiskgratäng med dill- & senapssmak, potatis	Ugnsfalukorv, potatismos, ketchup, senap	Köttfärs- och potatis-soppa, vitlökskrème, bröd. Pannkaka, sylt	Kycklingschnitzel, säs, potatis
41 11-17 okt	Kryddig färsbiff, pasta, tomat sals	Fiskburgare, potatismos, Rhode Island-dressing, ketchup	Thai kycklinggryta, ris	<b>ÖNSKERÄTT</b>	Kokt korv, persiljesås, potatis
42 18-24 okt	Chiligratinerad kassler, ris	Kokt sej, citronsås, potatis	Köttbullar, potatismos, lingon	Ost & skinksoppa, bröd Pannkaka, sylt	Köttfärsasagnette, ketchup
43 25-31 okt	Äggakaka, lingon	Stekta fiskriletter, kall örtsås, potatis	Köttfärsås, pasta, ketchup	Tacokryddad korv- & potatisfrestelse, ketchup	Skinkstek, säs, potatis, ättiksgurka
44 1-7 nov	Pytt i panna, rödbetor, ketchup	Fiskgratäng Bordelaise, potatismos	Köttfärslimpa, säs, potatis, lingon	Krämig Högsbosoppa med skinktärningar, bröd. Pannkaka, sylt	Korvgryta, ris
45 8-14 nov	Potatisbullar, blodkorv, rökt skinka, lingon	Stekt fisk Grenadier, remoulad säs, potatis	Mårtensafton Stekt kyckling, säs, potatis, rödkål, brysselkål	Ost- & skinklasagnette, ketchup	Pannbiff, säs, potatis, lingon
46 15-21 nov	Köttfärsås, pasta, ketchup	Fiskgratäng med tomat smak, potatis	Oxjärpar, säs, potatis, lingon	Kycklingsoppa, bröd Pannkaka, sylt	Senapsgratinerad ugnsfalukorv, potatismos, ketchup
47 22-28 nov	Köttbullar, pasta, ketchup	Skepparfisk, stuvad spenat, potatis	Korvgryta Forsell, ris	Ahlströmer potatis- & färslåda, ketchup	Fläskköttsgryta med vitkål och squash, potatis
48 29-5 dec	Chili Con Carne, ris	Stekta fiskriletter, kall säs, potatis	Pannbiff, säs, potatis, lingon	Potatisbullar, blodkorv, rökt skinka, lingon	Korv stroganoff, ris
49 6-12 dec	Pytt i panna, rödbetor, ketchup	Fiskgratäng med dill- & senapssmak, potatis	Ugnsfalukorv, potatismos, ketchup, senap	Tomatsoppa med miniköttbullar, bröd Pannkaka, sylt	Kycklingschnitzel, sötsås, ris
50 13-19 dec	Kryddig färsbiff, pasta, tomat sals	Kokt torsk, senapsås, potatis	Currydoftande kycklinggryta, ris	Äggakaka, lingon	Julmeny Skinka, brunkål, köttbullar, potatis, bröd
51 20-26 dec	Chiligratinerad kassler, ris	Kokt sej, citronsås, potatis	Köttbullar, säs, potatis, lingon	Redd grönsaks-soppa, bröd Pannkaka, sylt	<b>Julafton</b>
52 27-2 jan	Äggakaka, lingon	Stekt Västerhavsfisk, kall örtsås, potatis	Köttfärsås, pasta, ketchup	Tacokryddad korv & potatisfrestelse, ketchup	<b>Nyårsafton</b>

Till alla måltider serveras salladsbord, mjölk, knäckebröd och smör.  
Läs mer om skolmaten på [www.svalov.se](http://www.svalov.se)

# Frågor eller synpunkter?

Har du frågor eller synpunkter när det gäller maten och matsedeln kontakta:

Kostchefen 0418-47 51 09

Behöver du komma i kontakt med din skola eller förskolas tillagningskök *eller* äter du specialkost, men inte kan komma till matsalen vid något tillfälle är vi tacksamma om du avbeställer din mat.

Billeshögsskolan/Annebo/Kvarnliden	0418-47 53 24
Midgård/Björkhäll	0435-78 10 09
Månsaboskolan/Centralskolan/Lunnaskolan/ Norrgården/Loftet/Persbo	0418-47 52 61
Linåkerskolan/Svalöfs gymnasium	0418-47 53 82
Svalan/Solgården	0418-47 51 90
Ekdungarna/Åsgården	0418-47 53 74
Parkskolan/Garvaren/Ängslyckan	0418-47 52 89



SVALÖVS KOMMUN