

## Matsedel Förskola 2017 Vecka 2-12



### Vecka 2

- 9/1 Måndag Apelsinkyckling med ris
- 10/1 Tisdag Stekt panerad fisk, örtsås, potatis
- 11/1 Onsdag Kokt korv, persiljesås, potatis
- 12/1 Torsdag Högsbosoppa, skinka, bulle, Pannkaka, sylt
- 13/1 Fredag Köttfärlasagnette

### Vecka 3

- 16/1 Måndag Korvgryta Forsell med senap & dill, ris
- 17/1 Tisdag Örtbakad Fiskgratäng Bordelaise, smörsås, potatis
- 18/1 Onsdag Pytt i panna, rödbetor
- 19/1 Torsdag Grönsaksbiff "Caribbean", mangosås & bulgur
- 20/1 Fredag Chili con carne, ris, bröd

### Vecka 4

- 23/1 Måndag Ost & Skinklasagnette, ketchup
- 24/1 Tisdag Fiskgratäng med apelsin & chili potatis
- 25/1 Onsdag Moussaka (köttfärlåda med potatis)
- 26/1 Torsdag Tomatsoppa med rotfrukter, bröd och pålägg
- 27/1 Fredag Stekt wienerkorv med potatismos, senap, ketchup

### Vecka 5

- 30/1 Måndag Morotsbollar, vitlökssås, ris
- 31/1 Tisdag Fiskburgare, potatismos och dressing
- 1/2 Onsdag Hemlagad pannbiff, lök, sås, potatis, lingon
- 2/2 Torsdag Pastagrätäng med ketchup
- 3/2 Fredag Stekt kycklingklubba, sås, ättiksgurka, potatis

### Vecka 6

- 6/2 Måndag Chiligratinerad kassler, ris
- 7/2 Tisdag Panerad fisk med kall äpplesås, potatis
- 8/2 Onsdag Spagetti och köttfärssås, ketchup
- 9/2 Torsdag Ärtsoppa/sparrissoppa, bröd Pannkaka & sylt
- 10/2 Fredag Kycklingpytt, ketchup



### VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

VISSTE DU ATT..vårt salladsbord varieras utifrån årstiderna? Det innebär att vi följer årets skördecykel!



### Vecka 7

- 13/2 Måndag Kyckling Teriyaki, jasminris
- 14/2 Tisdag Fiskgratäng med tomat, potatis
- 15/2 Onsdag **ÖNSKERÅTT**
- 16/2 Torsdag Kyckling & paprikasoppa, bröd, Pannkaka & sylt
- 17/2 Fredag Italiensk pastalåda med mozzarella & basilika

### Vecka 8

- 20/2 Måndag Korvgryta, ris
- 21/2 Tisdag Stekt fisk, kall citronsås, potatis
- 22/2 Onsdag Helstekt kottlett, sås, potatis, ättiksgurka
- 23/2 Torsdag Ost och skinksoppa, bröd
- 24/2 Fredag Kyckling, kall sås med sweet chili, ris

### Vecka 9

- 27/2 Måndag Köttfärssås, spaghetti, ketchup
- 28/2 Tisdag Kokt fisk, skånsk senapssås, potatis
- 1/3 Onsdag Potatisbullar, blodkorv skinka, lingon
- 2/3 Torsdag Kycklinggryta med ris
- 3/3 Fredag Schnitzel, bearnaisesås, potatis

### Vecka 10

- 6/3 Måndag Pasta med skinksås, ketchup
- 7/3 Tisdag Stekt fisk med remoulad, potatis
- 8/3 Onsdag Kalops, potatis, rödbetor
- 9/3 Torsdag Köttfärssoppa á la Western, bröd
- 10/3 Fredag Ugnsgratinerad falukorv, potatismos, senap & ketchup

### Vecka 11

- 13/3 Måndag Kyckling i het curry, jasminris
- 14/3 Tisdag Stekt panerad fisk med örtsås, potatis
- 15/3 Onsdag Kokt korv med pepparotssås, potatis
- 16/3 Torsdag Minestrone-soppa med skinka, bulle, Pannkaka & sylt
- 17/3 Fredag Ahlströmers köttfärlåda med ketchup

### Vecka 12

- 20/3 Måndag Slantad korvgryta med ris
- 21/3 Tisdag Fiskgratäng Benedectine, skirat smör, potatis
- 22/3 Onsdag Pytt i panna, rödbetor, ketchup
- 23/3 Torsdag Greenburger med mangosås och bulgur
- 24/3 Fredag Indisk curryfärs med ris och bröd