

**Vecka 18****29/4 Måndag**

Apelsingraterad kycklinglårfile med rostade morötter och ris

30/4 Tisdag

Stekt MSC-märkt fiskfile med gräddfilssås och potatismos

1/5 Onsdag**LOVDAG****2/5 torsdag**

Pastagrätäng med ost & tomat

3/5 Fredag

Chili con carne serveras med ris & hembakat bröd

Vecka 19**6/5 Måndag**

Chiligraterad kassler med wokade grönsaker serveras med ris alternativt matvete

7/5 Tisdag

Stekt MSC-märkt fiskfile med Tartarsås serveras med blomkål, äpple samt kokt potatis

8/5 Onsdag

Spagetti med köttfärssås samt riven italiensk hårdost

9/5 torsdag

Minstronesoppa med hembakat bröd

10/5 Fredag

Hemlagad kycklingpytt på svensk råvara serveras med vitlöksdressing

Vecka 20**13/5 Måndag**

Kyckling i dragonsås med rostad paprika, ris

14/5 Tisdag

Fiskgrätäng med MSC-märkt Sejfile serveras med potatismos, Haricots vert och rädisor

15/5 Onsdag

Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, lingon & pressgurka

16/5 torsdag

Tomatsoppa med rotsaker, hembakat bröd & ost

17/5 Fredag

Pasta med lax & crème fraichesås

Vecka 21**20/5 Måndag**

Korvgryta Forsell serveras med ris & matvete

21/5 Tisdag

Stekt MSC-märkt fiskfile serveras med kall citron-sås, kokt potatis, bakade morötter & späd bladspenat

22/5 Onsdag

Nattbakad svensk karré med klyftpotatis och hemlagad bearnaisesås, vitlök & timjansbakade tomater

23/5 torsdag

Ost och skinksoppa med hembakat bröd

24/5 Fredag

Svensk kycklinglårfile med tzatziki, grekisk sallad & rostad potatis

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**Nyhet**

Våra matsedlar har fått nytt utseende! Här kommer du ta del av en 4 veckors matsedel och en lite större informationsruta.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna? Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn. Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!