



Vecka 20

13/5 Måndag

Svensk kyckling i dragonsås med rostad paprika och ris

14/5 Tisdag

Fiskgratäng med MSC- märkt Sejfilé serveras med potatismos, Haricots vert och rädisor

15/5 Onsdag

Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, lingon & pressgurka

16/5 torsdag

Tomatsoppa med rotfrukter, hembakat bröd

17/5 Fredag

Pasta med lax & crème fraichesås

Vecka 21

20/5 Måndag

Korvgryta Forsell serveras med ris & matvete

21/5 Tisdag

Stekt MSC-märkt fiskfilé med kall citronsås, kokt potatis, bakade morötter & späd bladspenat

22/5 Onsdag

Nattbakad svensk karré, hemlagad bearnaisesås, klyftpotatis samt vitlök & timjansbakade tomater

23/5 Torsdag

Ost & skinksoppa med hembakat bröd

24/5 Fredag

Svensk kycklinglårfilé, tzatziki, grekisk sallad & rostad potatis

Vecka 22 - 23

27/5 Måndag

Spagetti & köttfärssås med riven italiensk hårdost

28/5 Tisdag

Lättrimmad torskrygg med gröna ärtor, dill & skirat smör samt kokt potatis

29/5 Onsdag

Kassler med potatisgratäng serveras med melon & fetaostsallad

3/6 Måndag

Pastagrätäng med ost & paprikasås

4/6 Tisdag

Stekt MSC-märkt fiskfilé med grön örtsås, rostad zucchini & kokt potatis

5/6 Onsdag

Rökt kalkonbröst från Ingelsta med potatissallad, tomat & basilikacremè och sommargrönsaker

Vecka 24

10/6 Måndag

Apelsinkyckling serveras med ris

11/6 Tisdag

Ugnsbakad lax med hemlagad hollandaisesås, gröna ärtor, citron & färsk potatis

12/6 Onsdag

Kokt korv med persiljesås, kokt mandelpotatis

SKOLAVSLUTNING

**Måltidsservice
hälsar alla ett riktigt trevligt
SOMMARLOV !**

Lovdagar: 30-31 maj, 6-7 juni

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Nyhet

Våra matsedlar har fått nytt utseende! Här kommer du ta del av en 4 veckors matsedel och en lite större informationsruta.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna? Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn. Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!