



19/8 Måndag: Stekt rimmat sidfläsk, löksås, rårörda lingon & kokt potatis

Alternativ: Kycklingfärssås med ingefära, ris/potatis

Dessert: Aprikoshalvor med vispad grädde

20/8 Tisdag: Stekt sill med potatismos, rårörda lingon och skirat smör

Alternativ: Stekt Lunchkorv med potatismos Dessert: Blåbärssoppa

21/8 Onsdag: Kokt korv med persiljesås, purjolök & blomkål samt kokt potatis

Alternativ: Laxpudding med brynt smör Dessert: Bärpaj med vaniljsås

22/8 torsdag: Grön ärtsoppa med färskost smaksatt med lax, pepparrot & dill

Alt: Pastagrätäng med tomat & rotfrukter Dessert: Ostkaka med sylt & grädde

23/8 Fredag: Chili con carne, ris/potatis

Alternativ: Ost & skinkpaj Dessert: Husets dessert

24/8 Lördag: Kokt torskrygg med skånsk senapssås, gröna ärtor och örtslungad potatis

Dessert: Glassbakelse

25/8 Söndag: Helstekt örtekryddad karré med pepparsås, klyftpotatis och bakade tomater

Dessert: Stekta äpple med vaniljcrème

2/9 Måndag: Svensk kycklinglårfile i currysås med ris/potatis

Alternativ: Äggkaka, rårörda lingon Dessert: Drottningkräm

3/9 Tisdag: Pasta med lax & vitvinsås Alternativ: Potatisbullar, knaperstekt

bacon, rårörda lingon Dessert: Citrusmarinerade frukter med vaniljkesella

4/9 Onsdag: Hemlagad köttfärslimpa med gräddsås, pressgurka, rårörda lingon & kokt potatis

Alternativ: Sötpotatisbiffar med fetaostkräm, råstekt broccoli, potatis

Dessert: Nyponsoppa med kardemummaskorpa

5/9 Torsdag: Ungersk gulaschsoppa med crème fraiche & hembakat bröd Alt:

Bakad potatis med fyllning på rökt kyckling Dessert: Vinbärskaka, grädde

6/9 Fredag: Småländska Isterband med persiljestuvad potatis, rödbetor & senap

Alternativ: Lasagnette med mozzarella & basilika Dessert: Husets

7/9 Lördag: Stekt rödspätta, remouladsås, broccoli och ärtor samt kokt potatis

Dessert: Rabarberpaj med kardemummagrädde

8/9 Söndag: Kålpudding med gräddsås, potatis och råröda lingon

Dessert: Marängtårta

26/8 Måndag: Chiligratinerad kassler med säsongens grönsaker och ris/kokt potatis

Alternativ: Sparrissoppa med blomkål, räkor & dill, hembakat bröd

Dessert: Körsbärskrä

27/8 Tisdag: Stekt fiskfile med äpple & gräslökssås, kokt potatis

Alt: Korv & stekt ägg och potatis Dessert: Chokladyoghurt med frukt & nötter

28/8 Onsdag:Raggmunkar med knaperstekt bacon och rårörda lingon

Alt: Spaghetti med köttfärssås och italiensk hårdost Dessert: Solskenssoppa

29/8 Torsdag: Minestrone-soppa med hembakat bröd

Alt: Kalvsylta med stekt potatis & rödbetor Dessert: Pannkaka, sylt, grädde

30/8 Fredag: Kokt köttkorv med rotmos, ljus gräddsås och grov senap

Alternativ: Kökets kycklingpytt, dressing Dessert: Husets dessert

31/8 Lördag: Rimmad oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis samt rostade kålrötter

Dessert: Vit chokladmousse

1/9 Söndag: Biff Stroganoff med saltgurka & crème fraiche, ris/kokt potatis

Dessert: Bruleépudding med karamellsås

9/9 Måndag: Korv Stroganoff, ris/potatis

Alternativ: Stekt ris med kyckling & grönsaker Dessert: Blåbärssoppa

10/9 Tisdag: Stekt fisk, kall citronsås, rosmarinbakade tomater & potatis

Alt: Lammfärsbiff, rostade rotfrukter, kall sås på soltorkade tomat & oliver

Dessert: Paradisfruktsallad

11/9 Onsdag: Köttfärsgryta med grönsaker, kokt potatis

Alternativ: Champinjonsoppa, bröd Dessert: Jordgubbsmousse

12/9 Torsdag: Ost & skinksoppa, hembakat bröd

Alternativ: Gratinerad kassler på purjolöksbädd, potatis

Dessert: Pannkaka med sylt & grädde

13/9 Fredag: Bruna bönor med stekt rimmat sidfläsk

Alt: Stekt kyckling med kall yoghurtsås, örtbakade morötter & klyftpotatis

Dessert: Husets

14/9 Lördag: Skånsk kalops med kokt potatis & rödbetor

Dessert:Chokladpannacotta

15/9 Söndag: Oxrullader fyllda med bacon, lök & champinjoner serveras med gräddsås, potatismos och saltgurka Dessert: Cheesecake med bärtopping

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE! VISSTE DU ATT..

Välkommen att köpa och äta lunch i våra fina senior restauranger som är öppna 365 dagar om året!

Öppettider och priser
Måndag - Söndag 12:00 - 13:00
Pris: 64 kr för dagens lunch
77 kr inkl. dessert

Hos oss kan du betala kontant
Vi säljer även matkuponger
Betala gärna med kort i våra seniorrestauranger!

Kontaktuppgifter köken
Solgården 0418 - 47 51 90
Åsgården 0418 - 47 53 74
Ångslyckan 0418 - 47 52 89



Följ oss på Facebook
www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från
Måltidsservice!