



4/3 Måndag: Chiligratinerad kassler, wokgrönsaker med ris alt kokt potatis
Alternativ: Kött och grönsakssoppa, hembakat bröd Dessert: Körsbärsskräm.

5/3 Tisdag: Stekt fiskfilé med kall äpplesås, purjo & bladspenat samt kokt potatis
Alternativ: Korv med stekt ägg och potatis
Dessert: Yoghurtgrädde med frukt och honungsnötter

6/3 Onsdag: Raggmunkar, knaperstek bacon & rårörda lingon
Alternativ: Spagetti med köttfärssås Dessert: Krusbärsskräm med skorpor

7/3 torsdag: Ärtsoppa med rimmat fläsk, senap & hembakat bröd
Alternativ: Fiskpudding, dill & fänkål samt skirat smör
Dessert: Pannkaka, sylt, grädde

8/3 Fredag: Kokt fläskkorv, rotmos, skånsk senap, picklad gurka
Alternativ: Kycklingpytt, dressing Dessert: Husets

9/3 Lördag: Rimmad oxbringa med pepparrotssås, potatismos, sötstark senap samt rostade kålrötter
Dessert: Vit chokladmousse

10/3 Söndag: Biff Stroganoff med saltgurka & creme fraiche samt ris/potatis
Dessert: Bruleépudding med karamellsås

18/3 Måndag: Korv Stroganoff med ris alt kokt potatis
Alternativ Stekt ris med kyckling & grönsaker Dessert Blåbärssoppa

19/3 Tisdag: Stekt fisk, kall citronsås, rosmarinbakade tomater samt potatis
Alternativ: Lammfärsbiff, rostade rotfrukter, kall sås med soltorkad tomat & oliver
Dessert: Mangopaj

20/3 Onsdag: Köttfärsgröta med grönsaker serveras med kokt potatis
Alternativ: Champinjonsoppa Dessert: Jordgubbsmousse

21/3 Torsdag: Ost och skinksoppa med hembakat bröd
Alternativ: Gratinerad kassler på purjolöksbädd, potatis
Dessert: Pannkaka med sylt & grädde

22/3 Fredag: Brunna bönor med stekt rimmat fläsk
Alternativ: Stekt kyckling, kall yoghurtsås, örtbakade rödbetor & klyftpotatis
Dessert: Husets

23/3 Lördag: Revben med gräddsås, hemkokt rödkål samt äpplemos
Dessert: Chokladpannacotta med vispgrädde

24/3 Söndag: Rimmad oxbringa, pepparrotssås, örtbakade rotfrukter och potatissomp Dessert: Cheesecake med bärtopping

11/3 Måndag: Svensk kycklinglårfile i currysås med ris alt kokt potatis
Alternativ: Äggakaka & lingon Dessert: Chokladsoppa, bakade äpple & päron

12/3 Tisdag: Fiskgröta med tomat & rotfrukter, vitlöksmajonnäs, kokt potatis
Alternativ: Potatisbullar, knaperstek bacon och rårörda lingon
Dessert: Citrusmarinerade frukter med vaniljkesella

13/3 Onsdag: Hemlagad köttfärslimpa med gräddsås, pressgurka, rårörda lingon & kokt potatis
Alternativ: Sötpotatisbiffar med fetaostkräm, råstekt broccoli & potatis
Dessert: Nyponsoppa med kardemummaskorpor

14/3 Torsdag: Ungersk gulaschsoppa med creme fraiche & hembakat bröd
Alternativ: Kalvsylta, stekt potatis, rödbetor Dessert: Vinbärskaka, grädde

15/3 Fredag: Småländska Isterband, persiljestuvad potatis, senap & rödbetor
Alternativ: Pastagrätäng med mozzarella & basilika. Dessert: Husets.

16/3 Lördag: Stekt rödspätta, remouladsås, broccoli, ärtor & potatis
Dessert: Rabarberpaj med kardemummagrädde

17/3 Söndag: Kålpudding med gräddsås, kokt potatis & rårörda lingon
Dessert: Marängtårta

25/3 Måndag: Spagetti med köttfärssås, riven ost & ketchup
Alternativ: Jordärtskockssoppa Dessert: Tropisk fruktkräm

26/3 Tisdag: Kokt torskrygg, skånsk senapssås, gröna ärtor & dillslungad potatis
Alternativ: Kokt korv, senapssås, blomkål & broccoli, kokt potatis
Dessert: Hallonmousse på mjuk kaka

27/3 Onsdag: Frikadeller, currysås, lökfrästa bönor & potatis
Alternativ: "Skinkfrestelse" Potatisgrätäng med strimlad rökt skinka
Dessert: Fruksallad med mandelsmulor och kolasås

28/3 Torsdag: Grönärtsoppa med pepparotscremé fraiche, hembakat bröd
Alternativ: Kycklinggröta med paprika, ris alt potatis
Dessert: Hemlagad ostkaka med sylt och grädde

29/3 Fredag: Griljerad fläksida, kålsallad, yoghurtsås & rostad potatis
Alternativ: Broccolisoppa, bröd Dessert: Husets.

30/3 Lördag: Fiskgrätäng med hummersås, hyvlad fänkål & morot, kokt potatis
Dessert: Tiramisu

31/3 Söndag: Wallenbergare, skirat smör, potatismos, rårörda lingon & gröna ärtor
Dessert: Citronkräm med rårörda blåbär

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

VISSTE DU ATT..

Om du är 65 år och bor i Svalövs kommun så är du välkommen att köpa och äta lunch i våra fina seniorrestauranger som är öppna 365 dagar om året!

Öppettider och priser
12:00 - 13:00 dagligen
Pris: 63 kr för varmrätt och 75 kr med dessert

Obs prisändring from 1 april
Varmrätt 64 kr inkl dessert 77 kr

Hos oss kan du betala kontant
På Solgården även med kort
Vi säljer kuponghäften!
Kontaktuppgifter köken



Följ oss på Facebook
www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från
Måltidsservice!