

**Vecka 33****16/8 Måndag**

Lasagnette med ost & paprika

17/8 TisdagFiskgratäng med apelsin & chili, kokt potatis
Veg; Quorngratäng med apelsin & chili, kokt potatis**18/8 Onsdag**Stekt Wienerkorv med bröd, potatissallad & tillbehör
Veg; Vegetarisk korv med bröd och tillbehör**19/8 Torsdag**

Grekisk Moussaka

20/8 FredagPastasallad med kyckling, dressing
Veg; Pastasallad med tärnad ost & grönsaker, dressing**Vecka 34****23/8 Måndag**Hemlagade köttbullar med gräddsås, kokt potatis & lingon
Veg; Vegetariska färsbullar med gräddsås, kokt potatis & lingon**VI FIRAR KÖTTBULLENS DAG****24/8 Tisdag**Tacofisk med potatismos
Veg; Morotsbiffar med ärtpesto & potatismos**25/8 Onsdag**Kokt falukorv med persiljesås, bakade rotfrukter & kokt potatis
Veg; Vegetarisk korv med persiljesås, bakade rotfrukter & potatis**26/8 Torsdag**

Pasta med ost & tomatsås

Vecka 35**30/8 Måndag**Chiligratinerad kassler med säsongens grönsaker & kokt potatis
Veg; Grönsaksbiff med tzatziki & potatis**31/8 Tisdag**Stekt fiskfilé med äppelsås och kokt potatis
Veg; Stekt ris med grönsaker & sojaböner**1/9 Onsdag**Spaghetti med köttfärssås, italiensk hårdost
Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås**2/9 Torsdag** Minestrone-soppa & hembakat bröd**3/9 Fredag** Kökets meny**Vecka 36****6/9 Måndag**Svensk kycklinglårfile i currysås med ris
Veg; Vegetarisk Moussaka**7/9 Tisdag**Pasta med lax & crème fraichesås
Veg; Pasta med vegetarisk sås**8/9 Onsdag**

Lasagnette med mozzarella & basilika

9/9 Torsdag Kökets meny**10/9 Fredag**Hemlagade köttfärsluror med gräddsås, kokt potatis, pressgurka & lingon
Veg; Vegetarisk färsbiff med gräddsås, kokt potatis & lingon**VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

