



Vecka 33

16/8 Måndag

SOMMARLOV

17/8 Tisdag

SOMMARLOV

18/8 Onsdag

Stekt Wienerkorv med bröd, potatissallad & tillbehör
Alt; Vegetarisk korv och kycklingkorv

19/8 Torsdag

Grekisk Moussaka
Alt; Nudelwok med grönsaker & bönor

20/8 Fredag

Pastasallad med kyckling, dressing
Alt; Pastasallad med tärnad ost & grönsaker, dressing

Vecka 34

23/8 Måndag

Hemlagade köttbullar med gräddsås, kokt potatis & lingon
Alt; Nötköttbullar & vegetariska bullar med gräddsås, kokt potatis & lingon

VI FIRAR KÖTTBULLENS DAG

24/8 Tisdag

Tacofisk med potatismos
Alt; Morotsbiffar med ärtpesto & potatismos

25/8 Onsdag Kökets meny

26/8 Torsdag

Pasta med ost & tomatsås
Alt; Ostgratinerad broccoli med kokt potatis

27/8 Fredag

Chili con carne med ris
Alt; Chili sin carne med ris

Vecka 35

30/8 Måndag

Chiligratinerad kassler med säsongens grönsaker & kokt potatis
Alt; Grönsaksbiff med tzatziki & potatis

31/8 Tisdag

Stekt fiskfilé med äppelsås och kokt potatis
Alt; Stekt ris med grönsaker & sojabönor

1/9 Onsdag

Spaghetti med köttfärssås, italiensk hårdost
Alt; Spaghetti med vegetarisk pastasås

2/9 Torsdag Minestrone-soppa & hembakat bröd

Alt; Blomkålssoppa med örtolja & rostade pumpafrö, hembakat bröd

3/9 Fredag Kökets meny

Vecka 36

6/9 Måndag

Svensk kycklinglårfile i currysås med ris
Alt; Vegetarisk Moussaka

7/9 Tisdag Pasta med lax & crème fraichesås

Alt; Pasta med vegetarisk sås

8/9 Onsdag Lasagnette med mozzarella & basilika

Alt; Quinoabiffar med grönärtshummus, kokt potatis

9/9 Torsdag Kökets meny

10/9 Fredag Hemlagade köttfärsturor med gräddsås, kokt potatis, pressgurka & lingon

Alt; Vegetarisk färsbiff med gräddsås, kokt potatis & lingon

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!