

**Vecka 46****9/11 Måndag**

Korvgryta Forsell med ris
Veg; Falafel med cous cous och yoghurtsås

10/11 Tisdag

Stekt fiskfilé med dillsås, kokt potatis
Veg; Vårullar med ris, soja & sweet chili

11/11 Onsdag Kökets meny**12/11 Torsdag MÅRTENSFIRANDE**

Stekt kyckling med gräddsås, potatis, brysselkål och rödkål Veg; Quornfilé

13/11 Fredag

Tex Mexsoppa med potatis, hembakat bröd
Vegetarisk tacosoppa med hembakat bröd

Vecka 47**16/11 Måndag**

Spaghetti med kycklingfärssås serveras med italiensk hårdost Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås

17/11 Tisdag

Fiskgratäng med kokt potatis & gröna ärtor
Veg; Macaroni and cheese med paprika & oregano

18/11 Onsdag

Kassler med potatisgratäng
Veg; Hemlagade morotsbiffar serveras med potatisgratäng

19/11 Torsdag Kökets meny**20/11 Fredag**

Nachoskorv i ugn serveras med potatismos
Veg; Nachosgratinerad sojakorv med potatismos

Vecka 48**23/11 Måndag Kökets meny****24/11 Tisdag**

Laxnuggets med grön örtsås, rostad zucchini & potatis
Veg; Nuggets med örtsås, zucchini & kokt potatis

25/11 Onsdag

Kokt korv med persiljesås, bakade rotfrukter & kokt potatis Veg; Vegetarisk korv och kycklingkorv

26/11 Torsdag

Hedvigs köttfärssoppa med hembakat bröd
Veg; Ost & potatissoppa med örtstekt svamp & krutonger

27/11 Fredag

Tacogratäng med pasta
Veg; Tacokryddad pastagratäng

Vecka 49**30/11 Måndag**

Apelsinkyckling på svensk kycklinglårfile med kokt potatis/
matkorn Veg; Linsgryta med curry & ingefära

1/12 Tisdag

Stekt fisk med remouladsås, dillslungad potatis & ärtor
Veg; Stekt ris med bönor & grönsaker

2/12 Onsdag Kökets meny**3/12 Torsdag**

Hemlagade broccolibiffar med örtsås och kokt potatis

4/12 Fredag

Tacos med tortilla, nachos & tillbehör
Veg; Vegetarisk taco

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

