

**Vecka 9****27/2 Måndag:**

Kycklingfärssås serveras med pasta

Veg; Vegetarisk gryta med rotfrukter & pasta**28/2 Tisdag:**

Fisk Benedictine serveras med potatismos, citron & dill

Veg; Hemlagade morotsbiffar med örtsås & potatismos**1/3 Onsdag:**

Korv Stroganoff serveras med ris

Veg; Vegetarisk Stroganoff serveras med ris**2/3 Torsdag: Kökets meny****3/3 Fredag:**

Kålpudding med gräddsås, kokt potatis & lingon

Veg; Vegetarisk kålpudding gräddsås, kokt potatis & lingon**Vecka 10****6/3 Måndag:**

Kebabgryta serveras med ris

Veg; Vegetarisk kebabgryta med ris**7/3 Tisdag:**

Fiskgratäng med prästost & dill serveras med kokt potatis

Veg; Stekt ris med grönsaker & sojaböner**8/3 Onsdag:**

Pasta Carbonara

Veg; Pasta med linsbolognese**9/3 Torsdag:**

Minestrone-soppa serveras med hembakat bröd

10/3 Fredag:

Mellofest - Tacobuffé

Vecka 11**13/3 Måndag:**

Indisk curryfärs serveras med ris

Veg; Vegetarisk Moussaka**14/3 Tisdag:**

Hemlagade fiskfärsburgare, remoulade & kokt potatis

Veg; Grönsaksbiff med örtsås & kokt potatis**15/3 Onsdag: Kökets meny****16/3 Torsdag:**

Ost & blomkålssoppa med örtolja serveras med hembakat bröd

17/2 Fredag:

Hemlagade köttbullar med gräddsås serveras med kokt potatis & lingon

Veg; Vegbullar med gräddsås, potatis & lingon**Vecka 12****20/3 Måndag:**

Korv Stroganoff serveras med ris

Veg; Vegetarisk Stroganoff serveras med ris**21/3 Tisdag:**

Stekt fiskfilé serveras med kall citronsås och kokt potatis

Veg; Nudelwok med bönor & grönsaker**22/3 Onsdag:**

Sheperds Pie- Färsgratäng med gratinerat potatismos

Veg; Vegetarisk Sheperds pie**23/3 Torsdag:**

Tomatsoppa med pasta samt nygräddad baguette

24/3 Fredag: Kökets meny**VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna? Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

