

## **Stöd till självständighet**



## **Information om Mobila teamet**



## Vad är Mobila teamet?



Den som har svårt att själv klara sin vardag och leva ett självständigt liv kan ha rätt att få stöd av socialtjänstlagen och den insats som kallas Mobila teamet.

## Vem kan få stöd?



Du som bor i en egen bostad, men som behöver hjälp för att klara ditt boende och din vardag, kan få stöd av Mobila teamet.

Du måste vara över 18 år för att kunna få stöd av Mobila teamet.

De som arbetar på Mobila teamet hjälper dig som har en funktionsnedsättning en längre eller kortare tid, beroende på hur just du behöver få stöd för att få livet att fungera.

## Hur kan man få stöd?



Personalen som arbetar i Mobila temat gör tillsammans med dig upp en plan om hur du vill ha hjälp.

Personalen på mobila teamet arbetar alla dagar i veckan och har tystnadsplikt.

Insatsen mobila teamet kostar dig inget.

### Detta kan du få hjälp med av Mobila teamet:

- Planera din vecka och de aktiviteter du ska göra.
- Hjälpa att göra en matsedel, inköpslista och att laga mat.
- Hjälpa att komma igång med olika saker i hemmet, som att tvätta och städa.
- Hjälpa att komma ut och komma igång med aktiviteter.
- Hjälpa och stöda kring den personliga omvårdnaden.
- Hjälpa att ta kontakt med myndigheter och sjukvård.

## Hur kan jag ansöka om hjälp?



Det är kommunens handläggare som gör en bedömning om en person har rätt till insatsen Mobila teamet.

Du ansöker om hjälp genom att kontakta kommunens handläggare via telefon.

0418-475302, [carina.mansson@svalov.se](mailto:carina.mansson@svalov.se)



## Vill du veta mer om Mobila teamet?

Då kan du kontakta någon av följande:

Enhetschef Eva Mårdklint 0709-475353, [eva.mardklint@svalov.se](mailto:eva.mardklint@svalov.se)

Personal på Mobila teamet:

0734-472535

0734-472533

0734-472531