



20/7 Måndag: Korv Stroganoff med ris/potatis Vecka 30
Alt: Stekt ris med kyckling & grönsaker Dessert: Blåbärsoppa

21/7 Tisdag: Stekt fisk med kall citronsås, rosmarinbakade tomater, kokt potatis
Alt: Lammfärsbiffar med potatismos, bakade tomater Dessert: Mangokrä

22/7 Onsdag: Köttfärsgröta med grönsaker, kokt potatis
Alt: Kycklingsallad, dressing och hembakat bröd
Dessert: Jordgubbsmousse

23/7 torsdag: Blomkålssoppa med hembakat bröd
Alt: Gratinerad kassler på purjolöksbädd, kokt potatis
Dessert: Pannkaka med sylt och grädde

24/7 Fredag: Bruna bönor med stekt rimmat fläsk
Alt: Stekt kyckling med kall yoghurtsås, örtbakade betor & klyftpotatis
Husets dessert

25/7 Lördag: Revben med gräddsås, potatis, hemkokt rödkål och äpplemos
Dessert: Chokladpannacotta, vispgrädde

26/7 Söndag: Bräserverad kalkonbröst, tomaty, färska bönor & potatisstomp
Dessert: Glassbakelse

3/8 Måndag: Bratwurst med gratinerad spetskål, kokt potatis Vecka 32
Alt: Pasta med ost & tomaty Dessert: Änglamat

4/8 Tisdag: Stekt fiskfilé med örtsås, gröna bönor & kokt potatis
Alt: Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg & rödbetor Dessert: Rabarberkompott

5/8 Onsdag: Raggmunkar, stekt rimmat fläsk, lingon
Alt: Kycklinggratäng med ris/kokt potatis
Dessert: Päronhalvor, vispgrädde & rostad mandel

6/8 torsdag: Köttfärsoppa med vitkål, hembakat bröd
Alt: Ost & skinkpaj, spenatsallad, hyvlade rädisor Dessert: Mjuk björnbärskaka

7/8 Fredag: Korvgryta med paprika & purjolök serveras med ris/kokt potatis
Alt: Skepparströmming med kokt potatis, gräddfil & gröna ärtor
Husets dessert

8/8 Lördag: Kassler, champinjonsås, bakade betor, rucola och råstekt potatis
Dessert: Ananaspaj med grädde

9/8 Söndag: Örtkryddad guldgris från Anderfeldts gård, kryddsmör, skysås, potatisterrin & rostad palsternacka Dessert: Glass

27/7 Måndag: Spaghetti med kycklingfärsås serveras med Vecka 31
riven hårdost Alt: Jordärtskockssoppa Dessert: Ananaskrä

28/7 Tisdag: Stekt torskrygg serveras med rödbetor, kapris, skirat smör & örtslungad potatis
Alt: Kokt korv med senapssås, blomkål & broccoli, potatis
Dessert: Hallonmousse

29/7 Onsdag: Frikadeller med currysås lökfrästa ärtor & potatis
Alt: Potatisgratäng med strimlad rökt kyckling
Dessert: Fruksallad med mandelsmulor och kolasås

30/7 torsdag: Grön ärtsoppa med pepparrotsfraiche, hembakat bröd
Alt: Kycklinggryta med paprika serveras med ris/kokt potatis
Dessert: Pannkaka med sylt & grädde

31/7 Fredag: Griljerad fläksida med kålsallad, gurkyoghurt & rostad potatis
Alt: Broccolisoppa med hembakat bröd Husets dessert

1/8 Lördag: Fiskgratäng med hummersås, hyvlad fänkål, morot och räkor, kokt potatis
Dessert: Cheesecake

2/8 Söndag: Wallenbergare med skirat smör, potatismos, rårörda lingon & gröna ärtor
Dessert: Citronkräm med blåbär

10/8 Måndag: Kycklinglevergryta med svamp & lök serveras Vecka 33
med kokt potatis Alt: Lasagnette med ost & paprika
Dessert: Lingonpäron med vispgrädde

11/8 Tisdag: Fiskgratäng med apelsin & chili, kokt potatis
Alt: Frikadeller med currysås, kokt potatis Dessert: Chokladkaka

12/8 Onsdag Stekt falukorv med potatismos, grovkornig senap & bostongurka
Alt: Stekt fiskfilé, potatismos, bräserverad fänkål & gräslökssås
Dessert: Jordgubbskräm

13/8 torsdag: Tomatsoppa med rotfrukter, hembakat bröd
Alt: Ägggröra & bacon Dessert: Pannkaka med sylt & grädde

14/8 Fredag: Biff a la Lindström med gräddsås, bakad potatis & saltgurka
Alt: Kallskuret rökt kalkonbröst med potatissallad Husets dessert

15/8 Lördag: Dillfrikassé på svensk nötbog med örtbakade morötter och kokt potatis
Dessert: Prinsessbakelse

16/8 Söndag: Dansk fläskstek med rödkål, sockerstekt potatis, gräddsås & pressgurka
Dessert: Chokladkräm med citrussallad

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE! VISSTE DU ATT..

Välkommen att köpa och äta lunch i våra fina seniorrestauranger!

Öppettider och priser
(Under Coronatider är restaurangerna tillfälligt stängda men vi säljer matportioner att ta med istället) kontakta köken direkt.

Måndag - Söndag 12:00 - 13:00
Pris: 64 kr för dagens lunch och 77 kr inkl. dessert

Hos oss kan du betala kontant
Vi säljer även matkuponger
Betala gärna med kort i våra seniorrestauranger!

Kontaktuppgifter köken
Solgården 0418 - 47 51 90
Åsgården 0418 - 47 53 74
Ängslyckan 0418 - 47 52 89



Följ oss på Facebook
www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från
Måltidsservice!