



**12/10 Måndag:** Kycklinglevergryta med champinjoner & lök serveras [Vecka 42](#)  
med kokt potatis **Alt:** Pastagrätäng med ost & paprika  
Dessert: Ananaskräm med kokos

**13/10 Tisdag:** Fiskgrätäng med tomat & grädde serveras med kokt potatis  
**Alt:** Frikadeller med currysås, kokt potatis/ris Dessert: Vaniljris med myltade bär

**14/10 Onsdag:** Stekt Wienerkorv med potatismos, senap & bostongurka  
**Alt:** Stekt fisk med potatismos, kall örtsås  
Dessert: Björnbärskräm, grädde och kakcrunch

**15/10 torsdag:** Klimatsmart färssoppa med rotfrukter, hembakat bröd  
**Alt:** Äggröra och bacon Dessert: Vit chokladpannacotta

**16/10 Fredag:** Stekt kyckling med gräddsås, kokt potatis och  
ättiksgurka **Alt:** Champinjonsoppa, krutonger & ostflarn Husets dessert

**17/10 Lördag:** Fläkschnitzel med skysås, stekt potatis, gröna ärtor, pressgurka  
Dessert: Citronmousse med chokladkross

**18/10 Söndag:** Skånsk Kalops, heminlagda rödbetor samt kokt potatis  
Dessert: Toscapäron med grädde

**26/10 Måndag:** Chiligratinerad kassler & stekta grönsaker, ris/potatis [Vecka 44](#)  
**Alt:** Kött & grönsakssoppa, bröd Dessert: Blåbärskräm

**27/10 Tisdag:** Stekt fiskfilé med tartarsås serveras med blomkål & äpple, kokt  
potatis **Alt:** Korv med stekt ägg och potatis  
Dessert: Inkokta frukter med kolagrädde

**28/10 Onsdag:** Raggmunkar, knaperstekt bacon och lingon  
**Alt:** Spaghetti med köttfärssås, italiensk hårdost  
Dessert: Kyld hallonsoppa med hasselnötskaka

**29/10 Torsdag:** Minestrone-soppa, hembakat, bröd  
**Alt:** Fiskpudding, broccoli skirat smör Dessert: Pannkaka, sylt, grädde

**30/10 Fredag:** Kokt köttkorv med rotmos och senapscremè  
**Alt:** Ugnsbakad laxsida med örtsås, citron, dill & kokt potatis Husets dessert

**31/10 Lördag:** Rimmad oxbinga serveras med pepparrotssås, picklade rotfrukter  
& krossad potatis med örter Dessert: Vit chokladmousse, marinerade frukter

**1/11 Söndag:** Biff Stroganoff, creme fraiche och saltgurka  
serveras med ris/potatis  
Dessert: Vaniljris med rårörda bär

**19/10 Måndag:** Stekt rimmat fläsk, löksås, kokt potatis [Vecka 43](#)  
**Alt:** Färsgryta med vitkål & morötter, ris/kokt potatis  
Dessert: Vaniljruta

**20/10 Tisdag:** Stekt sill med potatismos, lingon och skirat dillsmör  
**Alt:** Stekt lunchkorv med potatismos Dessert: Körsbärskaka med kokos

**21/10 Onsdag:** Kokt korv med pepparrotssås, smör & persiljeslungade rotsaker,  
potatis **Alt:** Köttfärsgretäng med gratinerat potatismos  
Dessert: Rabarberpaj med kondenserad mjölk crème

**22/10 Torsdag:** Blomkålsoppa med äpple & bacon, hembakat bröd  
**Alt:** Pasta med tomatsås Dessert: Pannkaka med sylt & grädde

**23/10 Fredag:** Parmesangraterad kyckling med dragon samt rostade morötter  
och kokt potatis **Alt:** Jordärtskockssoppa, bröd Husets dessert

**24/10 Lördag:** Kokt torskrygg med skånsk senapssås, lökfrästa gröna ärtor,  
smörslungad potatis Dessert: Glass med björnbärscreme

**25/10 Söndag:** Helstekt karré med brynt lök, skysås och hasslebackspotatis  
Dessert: Stekta äpple med kanel & kardemumma, vaniljsås

**2/11 Måndag:** Kyckling i currysås serveras med morötter [Vecka 45](#)  
samt ris/potatis **Alt:** Äggakaka, lingon Dessert: Mangokräm

**3/11 Tisdag:** Pasta med lax & vitvinsås  
**Alt:** Potatisbullar med knaperstekt bacon, rårörda lingon  
Dessert: Vaniljpannacotta med krusbärskompott

**4/11 Onsdag:** Ugnsgratinerad falukorv med potatismos & bostongurka  
**Alt:** Fiskgrätäng med potatismos Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås

**5/11 Torsdag:** Ärtsoppa med fläsk och hembakat bröd  
**Alt:** Gratinerad kassler på purjolöksbädd, potatis  
Dessert: Pannkaka, sylt & grädde

**6/11 Fredag:** Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingon  
**Alt:** Ost & broccolipaj Husets dessert

**7/11 Lördag:** Gratinerade rödspättsfiléer med skaldjurssås, fänkål & kapris,  
kokt potatis Dessert: Fruksallad, vispad grädde, honungsrostade frön

**8/11 Söndag:** Dillfrikassé på fläskkött med kokt potatis och ugnsbakade  
rotfrukter Dessert: Lemoncurd med italiensk maräng

## VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE! VISSTE DU ATT..

Välkommen att köpa och äta lunch i våra  
fina seniorrestauranger!

### Öppettider och priser

(Under Coronatider är restaurangerna tillfälligt  
stängda men vi säljer matportioner att ta med  
istället) kontakta köken direkt.

Måndag - Söndag 12:00 - 13:00

Pris: 64 kr för dagens lunch

och 77 kr inkl. dessert

Hos oss kan du betala kontant

Vi säljer även matkuponger

Betala gärna med kort i våra

seniorrestauranger!

Kontaktuppgifter köken

Solgården 0418 - 47 51 90

Åsgården 0418 - 47 53 74

Ångslyckan 0418 - 47 52 89



Följ oss på Facebook

[www.facebook.com/matgladisvalov](http://www.facebook.com/matgladisvalov)

**Smaklig spis önskar vi från  
Måltidsservice!**