



Vecka 42

12/10 Måndag Kökets meny

13/10 Tisdag

Ugnsbakad fisk med tomat & grädde, kokt potatis
Alt; Frittata-Potatisomelett, zucchini & italiensk hårdost

14/10 Onsdag

Wienerkorv med potatismos, bostongurka,
senap & ketchup Alt; Kycklingkorv/vegetarisk korv

15/10 Torsdag

Klimatsmart färssoppa med hembakat bröd
Alt; Blomkålssoppa med örtolja & rostade pumpafrö

16/10 Fredag

Stekt kycklinglårfile med gräddsås, kokt potatis & ättiksgurka Alt; Marinerad quornfile

Vecka 43

19/10 Måndag

Indisk curryfärs med basmatiris
Alt; Daal-Linsgryta med kokosmjölk & lime

20/10 Tisdag

Tacofisk med kokt potatis
Alt; Vegetarisk lasagnette

21/10 Onsdag

Sheperds Pie- Köttfärsgratäng med gratinerat potatismos
Alt; Vegetarisk Sheperds Pie

22/10 Torsdag Kökets meny

23/10 Fredag

Dragongkyckling med rostade morötter och kokt potatis
Alt; Vårullar med sweet chili och ris

Vecka 44

HÖSTLOV



Vecka 45

2/11 Måndag

Svensk kycklinglårfile i currysås serveras med bulgur
Alt; Vegetarisk Moussaka

3/11 Tisdag

Pasta med lax & crème fraichesås
Alt; Pasta med krämig sås på säsongens grönsaker

4/11 Onsdag

Stekt korv (Falukorv, kycklingkorv och vegetarisk) med potatismos, senap & ketchup

5/11 Torsdag Kökets meny

6/11 Fredag

BBQ Fajita med kyckling, ris & tortillabröd
Alt; BBQ Fajita med quorn, ris & tortilla

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

