



Vecka 37

13/9 Måndag
Korv Stroganoff serveras med ris
Veg; Falafel med cous cous & yoghurtsås

14/9 Tisdag
Stekt fiskfilé med kall citronsås, rosmarinbakade tomater & kokt potatis
Veg; Tomatbakade paprikor med matvete

15/9 Onsdag
Klimatsmart färsgröta med pasta

16/9 Torsdag
Ost & skinksoppa med hembakat bröd
Veg; Ostsoppa med örtstekt svamp & krutonger

17/9 Fredag Kökets meny

Vecka 38

20/9 Måndag
Spaghetti med kycklingfärssås & italiensk hårdost
Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås

21/9 Tisdag
Stekt torskrygg med citron & dillsås, gröna ärtor & kokt potatis
Veg; Mac `n` cheese med paprika & oregano

22/9 Onsdag
Potatisgratäng med strimlad rökt kyckling
Veg; Vegetarisk currygröta serveras med matvete

23/9 Torsdag
Blomkål & broccoligratäng med kokt potatis

24/9 Fredag Önskerätt

27/9 Måndag Kökets meny

Vecka 39

28/9 Tisdag
Stekt fiskfilé med ost & persilja serveras med örtsås, gröna bönor & potatis Veg; Nudelwok

29/9 Onsdag
Tacokryddad kycklingfärs på risbädd med nachos & salsa Veg; Bön & majsgröta med nachos salsa & matvete

30/9 Torsdag
Hedvigs köttfärssoppa med hembakat bröd
Veg; Minestrone-soppa, hembakat bröd

1/10 Fredag
Stekt ris med grönsaker, bönor, lime & koriander

VEGETARISKA VÄRLDSDAGEN

4/10 Kyckling Teriyaki serveras med basmatiris **Vecka 40**
Veg; Linsgröta med kokosmjölk, chili & ingefära

5/10 Tisdag
Hemlagade fiskburgare med remouladsås, gröna ärtor & kokt potatis Veg; Hemlagade grönsaksbiffar med remouladsås & ärtor och kokt potatis

6/10 Onsdag
Kokt korv med persiljesås, dillbakade morötter & kokt potatis Veg; Vegetarisk korv med persiljesås, morötter & kokt potatis

7/10 Torsdag
Ost & potatissoppa toppad med örtstekt svamp & krutonger, hembakat bröd Veg; Ärtsoppa med bröd

8/10 Fredag Kökets meny

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!