



Vecka 37

13/9 Måndag

Korv Stroganoff serveras med ris
Alt; Hemlagade falafel med cous cous & yoghurtsås

14/9 Tisdag

Stekt fiskfilé med kall citronsås, rosmarinbakade tomater & kokt potatis
Alt; Tomatbakade paprikor med matvete

15/9 Onsdag

Klimatsmart färsgröta med pasta
Alt; Penne med tomat & basilikasås samt riven ost

16/9 torsdag

Ost & skinksoppa med hembakat bröd
Alt; Ostsoppa med örtstekt svamp & krutonger

17/9 Fredag Studiedag

Vecka 38

20/9 Måndag

Spaghetti med kycklingfärssås & italiensk hårdost
Alt; Spaghetti med vegetarisk pastasås

21/9 Tisdag

Stekt torskrygg med citron & dillsås, gröna ärtor & kokt potatis
Alt; Mac `n` cheese med paprika & oregano

22/9 Onsdag

Potatisgratäng med strimlad rökt kyckling
Alt; Vegetarisk currygröta serveras med matvete

23/9 torsdag

Blomkål & broccoligratäng med kokt potatis
Alt; Rotfruktsgulasch serveras med yoghurt & kokt potatis

24/9 Fredag Önskerätt

27/9 Måndag Kökets meny

Vecka 39

28/9 Tisdag

Stekt fiskfilé med ost & persilja serveras med örtsås, gröna bönor & potatis Alt; Nudelwok

29/9 Onsdag

Tacokryddad kycklingfärs på risbädd med nachos & salsa Alt; Bön & majsgröta med nachos salsa & matvete

30/9 torsdag

Hedvigs köttfärssoppa med hembakat bröd
Alt; Minestrone-soppa, hembakat bröd

1/10 Fredag

Stekt ris med grönsaker, bönor, lime & koriander Alt; Vårrullar med sweet chili & soja

VEGETARISKA VÄRLDSDAGEN

4/10 Kyckling Teriyaki serveras med basmatiris **Vecka 40**

Alt; Linsgröta med kokosmjölk, chili & ingefära

5/10 Tisdag

Hemlagade fiskburgare med remouladsås & klyftpotatis
Alt; Hemlagade grönsaksbiffar med remouladsås & klyftpotatis

6/10 Onsdag

Falukorv alternativt vegkorv och kycklingkorv serveras med persiljesås, dillbakade morötter & kokt potatis

7/10 torsdag

Ost & potatis-soppa toppad med örtstekt svamp & krutonger, hembakat bröd
Alt; Ärtsoppa med bröd

8/10 Fredag Kökets meny

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!