



Vecka 45

7/11 Måndag: Kökets meny

8/11 Tisdag:

Pasta med lax & crème fraichesås
Veg; Pasta med vegetarisk sås

9/11 Onsdag:

Tomatsoppa med rotfrukter och nygräddad baguette

10/11 Torsdag: MÅRTENS AFTON

Stekt kyckling med gräddsås, kokt potatis, brysselkål och rödkål
Veg; Quornfilé med gräddsås, kokt potatis, brysselkål och rödkål

11/11 Fredag:

Kebabgryta med ris
Veg; Vegetarisk kebabgryta

Vecka 46

14/11 Måndag:

Korvgryta Forsell serveras med kokt potatis/matvete
Veg; Ost & spenatbiffar med cous cous och yoghurtsås

15/11 Tisdag:

Stekt fiskfilé med dillsås, bakade morötter & kokt potatis
Veg; Stekt ris med grönsaker

16/11 Onsdag: Kökets meny

17/11 Torsdag:

Ost & skinksoppa med hembakat bröd
Veg; Ostsoppa med pasta serveras med hembakat bröd

18/11 Fredag:

Köttfärsrutor med lingongräddsås och kokt potatis
Veg; Vegetariska färsrutor med lingongräddsås & kokt potatis

Vecka 47

21/11 Måndag:

Spaghetti med kycklingfärssås
Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås

22/11 Tisdag:

Fiskgratäng med kokt potatis & gröna bönor
Veg; Mac `n` cheese med paprika & oregano

23/11 Onsdag:

Kassler med potatisgratäng
Veg; Hemlagade morotsbiffar och potatisgratäng

24/11 Torsdag: Kökets meny

25/11 Fredag:

Grekisk Moussaka

Vecka 48

28/11 Måndag: Kökets meny

29/11 Tisdag:

Bakad potatis med tonfiskröra
Veg; Bakad potatis med ost & paprikafyllning

30/11 Onsdag:

Tacokryddad kycklingfärs på risbädd med nachos & salsa
Veg; Bön & majsgröda med nachos, salsa & matvete

1/12 Torsdag:

Hedvigs köttfärs-soppa med hembakat bröd
Veg; Minestrone-soppa med hembakat bröd

2/12 Fredag:

Stekt korv (falukorv, kyckling och vegetarisk korv) serveras med potatismos, senap & ketchup

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

