



Vecka 21

22/5 Måndag:

Spaghetti med kycklingfärssås

Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås

23/5 Tisdag: Fisk Benedectine med örtsås & kokt potatis

Veg; Grönsaksbiff med örtsås & dillslungad potatis

24/5 Onsdag:

Kebabkryddad korv serveras med ris & vitlökssås

Veg; Kebabkryddad quorn serveras med ris & vitlökssås

25/5 Torsdag:

Kökets meny

26/5 Fredag:

Tacobuffé

Vecka 22

29/5 Måndag: Korvgryta Forsell serveras med ris

Veg; Pannoumi moussaka

30/5 Tisdag:

Örtpestobakad fiskfilé serveras med kall citronsås, kokt potatis, rimmade tomater

Veg; Stekt ris med grönsaker & sojaböner

31/5 Onsdag: Sheperds Pie- färsgratäng med gratinerat

potatismos **Alt;** Vegetarisk Sheperds Pie

1/6 Torsdag: Kökets meny

2/6 Fredag:

Stekt kycklinglårfile med gräddsås, kokt potatis & pressgurka

Veg; Quornfile med gräddsås, kokt potatis, pressgurka

Vecka 23

5/6 Måndag: Kökets meny

6/6 Tisdag: LOV SVERIGES NATIONALDAG

7/6 Onsdag:

Stekt korv med potatismos, senap & ketchup

Veg; Stekt veg korv med potatismos, senap & ketchup

8/6 Torsdag:

Italienska köttfärsrutor med tomatsås & pilaffris

Veg; Italienska vegetariska färsrutor med tomatsås & pilaffris

9/6 Fredag:

Kallskuret med potatissallad, tomat & basilikacrème, sommargrönsaker

Vecka 24

12/6 Måndag:

Apelsinkyckling serveras med örtpakade morötter & ris

Veg; Linsgryta med kokosmjölk & lime

13/6 Tisdag:

Stekt fiskfilé med remouladsås & kokt potatis

Veg; Grönsaksbiff med örtsås & kokt potatis

14/6 Onsdag: Förskola & Fritids stängt

15/6 Torsdag:

Korv med persiljesås och kokt potatis

Veg; Vegetarisk korv

16/6 Fredag: Kökets meny

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

