



Vecka 21

22/5 Måndag:

Spaghetti med kycklingfärssås

Alt; Spaghetti med vegetarisk pastasås

23/5 Tisdag: Fisk Benedectine med örtsås & kokt potatis

Alt; Grönsaksbiff med örtsås & dillslungad potatis

24/5 Onsdag:

Kebabkryddad korv serveras med ris & vitlökssås

Alt; Kebabkryddad quorn serveras med ris & vitlökssås

25/5 Torsdag:

Kökets meny

26/5 Fredag:

Tacobuffé

Vecka 22

29/5 Måndag: Korvgryta Forsell serveras med ris

Alt; Pannoumi moussaka

30/5 Tisdag:

Örtpestobakad fiskfilé serveras med kall citronsås, kokt potatis, rimmade tomater

Alt; Stekt ris med grönsaker & sojaböner

31/5 Onsdag: Sheperds Pie- färsgratäng med gratinerat potatismos

Alt; Vegetarisk Sheperds Pie

1/6 Torsdag: Kökets meny

2/6 Fredag:

Stekt kycklinglårfilé med gräddsås, kokt potatis & pressgurka

Alt; Quornfilé med gräddsås, kokt potatis, pressgurka

Vecka 23

5/6 Måndag: LOV

6/6 Tisdag: LOV SVERIGES NATIONALDAG

7/6 Onsdag:

Stekt korv med potatismos, senap & ketchup

Alt; Stekt veg korv med potatismos, senap & ketchup

8/6 Torsdag:

Italienska köttfärsrutor med tomatsås & pilaffris

Alt; Italienska vegetariska färsrutor med tomatsås & pilaffris

9/6 Fredag:

Kallskuret med potatissallad, tomat & basilikacrème, sommargrönsaker

Vecka 24

12/6 Måndag:

Apelsinkyckling serveras med örtpakade morötter & ris

Alt; Linsgryta med kokosmjölk & lime

13/6 Tisdag: SVERIGES NATIONALDAG

14/6 Onsdag: SOMMARLOV BÖRJAR - GLAD SOMMAR!



VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

