



Vecka 17

26/4 Måndag

Korvgryta med curry & persilja serveras med ris
Veg; Ost & örtgratinerad rotfruktsgratäng

27/4 Tisdag

Ugnsbakad fisk med tomat & grädde, kokt potatis
Veg; Broccolibiffar med kall dillsås, kokt potatis

28/4 Onsdag Kökets meny

29/4 Torsdag

Asiatisk kycklingfärssoppa med hembakat bröd
Veg; Högsbosoppa (Krämig morots-soppa med purjo & oregano)

30/4 Fredag

Kökets färsrätt med sås, potatis & lingon
Veg; Vegetarisk biff med sås, kokt potatis & lingon

Vecka 18

3/5 Måndag

Parmesangraterad kyckling med dragon, rostade morötter & kokt potatis
Veg; Linsgryta med kokos & ingefära och matvete

4/5 Tisdag

Stekt MSC-märkt fiskfilé med remouladsås, blomkål & äpple samt kokt potatis Veg; Vårrullar med sweet chili & soja

5/5 Onsdag

Chili con carne serveras med ris
Veg; Chili sin carne, ris

6/5 Torsdag Kökets meny

7/5 Fredag

Köttfärsrutor med gräddsås, kokt potatis, lingon
Veg; Färsbiffar med gräddsås, kokt potatis, lingon

Vecka 19

10/5 Måndag

Chiligratinerad kassler med wokade grönsaker serveras med kokt potatis alternativt matvete
Veg; Morots & kikärtsbiffar med tzatziki, matvete

11/5 Tisdag

Laxnuggets med örtsås, rostad zucchini och kokt potatis
Veg; Vegetariska nuggets med örtsås & kokt potatis

12/5 Onsdag

Spaghetti med köttfärsås samt riven italiensk hårdost
Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås

13/5 Torsdag LOVDAG

14/5 Fredag Kökets meny

Vecka 20

17/5 Måndag

Indisk curryfärs-gryta serveras med jasminris
Veg; Vegetarisk Moussaka

18/5 Tisdag

Fiskgratäng med senap & dill serveras med kokt potatis, Haricot verts & rädisor Veg; Nudelwok

19/5 Onsdag

Potatisgratäng med strimlad rökt kyckling
Veg; Currygryta med mango & gulbeta serveras med matvete

20/5 Torsdag

Gnocchi (pasta) med ost & skinsås
Veg; Gnocchi med tomatsås & riven ost

21/5 Fredag Kökets meny

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

