



Vecka 1

2/1 Måndag Kökets meny

3/1 Tisdag Kökets fiskrätt

4/1 Onsdag Kökets korvrätt

5/1 Torsdag Kökets soppa

6/1 Fredag TRETTONDAG JUL

Vecka 2

9/1 Måndag Kyckling Teriyaki med ris
Vegetariskt: Quorn Teriyaki med ris

10/1 Tisdag Fiskgratäng med tomat & grädde serveras med kokt potatis
Vegetariskt: Vegetarisk gratäng med tomat & örter serveras med kokt potatis

11/1 Onsdag Stekt korv med potatismos, senap & ketchup
Vegetariskt: Vegetarisk korv med potatismos, senap & ketchup

12/1 Torsdag Gulaschsoppa med hembakat bröd
Vegetariskt: Blomkålssoppa & örtolja & rostade pumpafrö

13/1 Fredag Kökets meny

Vecka 3

16/1 Måndag Korvgryta Forsell serveras med ris
Vegetariskt: Vårullar med ris, sweet chili & soja

17/1 Tisdag Fiskfilé med kall citronsås serveras med dillbakade rotfrukter & kokt potatis
Vegetariskt: Stekt ris med bönor & grönsaker

18/1 Onsdag Kökets meny

19/1 Torsdag Ost & skinksoppa serveras med hembakat bröd
Vegetariskt: Ostsoppa med pasta, hembakat bröd

20/1 Fredag Hemlagade köttfärsrutor med lingongräddsås & kokt potatis
Vegetariskt: Vegetariska färsbiffar med lingongräddsås & kokt potatis

Vecka 4

23/1 Måndag Spaghetti med kycklingfärssås
Vegetariskt: Spaghetti med vegetarisk pastasås

24/1 Tisdag Lättrimmad sejrygg med citron & dillsås, brytbönor och kokt potatis
Vegetariskt: Mac `n` cheese med paprika & oregano

25/1 Onsdag Kökets meny

26/1 Torsdag Tomatsoppa med pasta serveras med nygräddad baguette & färskost med vitlök

27/1 Fredag Köttgryta med röd curry serveras med jasminris
Vegetariskt: Hemlagad morotsbiff med potatis serveras med vitlöksyoghurt

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna? Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn. Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut. Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

