

Vecka 1Vecka 2**9/1 Måndag** LOV**10/1 Tisdag:** LOV**11/1 Onsdag:** Stekt korv med potatismos, senap & ketchup
Alt; Vegetarisk korv med potatismos, senap & ketchup**12/1 Torsdag:** Gulaschsoppa med hembakat bröd
Alt; Blomkålssoppa med örtolja & rostade pumpafrö**13/1 Fredag:** **Kökets meny**Vecka 4Vecka 3**16/1 Måndag:** Korvgryta Forsell serveras med ris
Alt; Vårrullar med ris, sweet chili & soja**17/1 Tisdag:** Fiskfilé med kall citronsås, dillbakade rotfrukter & kokt potatis
Alt; Stekt ris med bönor & grönsaker**18/1 Onsdag:** **Kökets meny****19/1 Torsdag:** Ost & skinksoppa med hembakat bröd
Alt; Ostsoppa med pasta, hembakat bröd**20/1 Fredag:** Hemlagade köttfärsrutor med lingongräddsås & kokt potatis
Alt; Vegetariska färsbiffar med lingongräddsås & kokt potatis**23/1 Måndag:** Spaghetti med kycklingfärssås
Alt; Spaghetti med vegetarisk pastasås**24/1 Tisdag:** Lättrimmad sejrygg med citron & dillsås, brytböner och kokt potatis
Alt; Mac `n` cheese med paprika & oregano**25/1 Onsdag:** **Kökets meny****26/1 Torsdag:** Tomatsoppa med pasta serveras med nygräddad baguette & färskost med vitlök**27/1 Fredag:** Köttgryta med röd curry & jasminris
Alt; Hemlagad morotsbiff med potatis serveras med vitlöksyoghurt**VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn. Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut. Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

