

# Skydda dig och andra från coronaviruset (Covid-19)

**LÄTT SVENSKA**

- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten.
- Hosta och nys i armvecket.
- Rör inte ögon, näsa och mun med dina händer.
- Stanna hemma även om du bara känner dig lite sjuk. Det är för att du inte ska råka smitta någon annan. Gå inte till jobb eller skola förrän du känt dig helt frisk i minst två dagar.
- Gamla människor kan bli mycket sjuka av coronaviruset. Hälsa inte på hos gamla människor eller på sjukhus om du inte verkligen måste det.



De flesta som får viruset behöver inte ta kontakt med sjukvården. På hemsidan [1177.se](https://www.1177.se) kan du läsa mer om hur du tar hand om dig själv i hemmet. Du kan hitta svar på vanliga frågor om coronaviruset på hemsidorna [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se) eller [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)

**KOM IHÅG ATT TA HAND OM VARANDRA.** OM DU ÄR FRISK KAN DU HJÄLPA GAMLA OCH PERSONER I DIN NÄRHET MED ÄRENDEN OM DOM SJÄLVA INTE KAN GÅ UT.