



**14/9 Måndag:** Spaghetti med kycklingfärssås, italiensk hårdost [Vecka 38](#)

Alt: Jordärtskockssoppa Dessert: Tropisk fruktkräm

**15/9 Tisdag:** Kokt torskrygg serveras med skånsk senapssås, gröna ärtor & dillslungad potatis Alt: Kokt korv, senapssås, blomkål & broccoli, potatis

Dessert: Hallonmousse på mjuk kaka

**16/9 Onsdag:** Frikadeller, currysås, lökfrästa bönor & potatis

Alt: Potatisgratäng med strimlad rökt kyckling

Dessert: Fruksallad med mandelsmulor och kolasås

**17/9 torsdag:** Ärtsoppa med fläsk, hembakat bröd Alt: Gulaschgryta med paprika serveras med kokt potatis Dessert: Pannkaka med sylt & grädde

**18/9 Fredag:** Grillerad fläskside med kålsallad, kall youghurtsås & rostad potatis

Alt: Broccolisoppa, bröd Husets dessert

**19/9 Lördag:** Gratinerade rödspättsfiléer med skaldjurssås, fänkål & morot samt kokt potatis Dessert: Rabarberkompott med grädde

**20/9 Söndag:** Wallenbergare med skirat smör, potatismos, lingon och gröna ärtor Dessert: Citronkräm med rårörda blåbär

**28/9 Måndag:** Svensk kycklinglårfile med soja & grönsaker, ris/potatis [Vecka 40](#)

Alt: Fläskpannkaka med lingon Dessert: Skogsbärssoppa

**29/9 Tisdag:** Stekt panerad fisk, remouladsås, gröna ärtor & örtslungad potatis

Alt: Kalvsylta med stekt potatis, rödbetor

Dessert: Ananasmousse med kanderad kokos

**30/9 Onsdag:** Kokt korv serveras med persiljesås, dillbakade morötter och potatis Alt: Grön ärtsoppa med blomkål & fläsktärningar, hembakat bröd

Dessert: Citrusfromage med blåbär

**1/10 Torsdag:** Potatissoppa med smörstekt skogssvamp och hembakat bröd

Alt: Lasagne med ost & tomat Dessert: Pannkaka, sylt & grädde

**2/10 Fredag:** Kokt, rimmad bog med rotmos serveras med picklade rotfrukter & skånsk senap Alt: Ahlströmers färs och potatissallad Husets dessert

**3/10 Lördag:** Varmrökt lax med romsås, ärtor & bönor, dillslungad potatis

Dessert: Budapestbakelse

**4/10 Söndag:** Dansk fläskstek serveras med gräddsås, sockerstekt potatis, pressgurka & rödkål

Dessert: Smördegshakade äpple med vaniljgrädde

## Denna vecka har vi Skördevecka med lite mer av höstens frukt & grönt

**21/9 Måndag:** Stekt lunchkorv, kålrabbislaw serveras med [Vecka 39](#)

potatis & champinjoner Alt: Pasta med krämig ost & tomat

Dessert: Toscapäron

**22/9 Tisdag:** Stekt fiskfilé med ost & persilja, örtsås, mandelpotatis, gröna bönor

Alt: Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg och rödbetor Dessert: Änglamat

**23/9 Onsdag:** Rotfruktsbiffar med Västerbottensost, stekt rimmad fläsk, rostad

blomkål samt lingonsylt Alt: Kycklinggratäng, ris/kokt potatis

Dessert: Rårörda bär (blåbär, björnbär & körsbär) vispgrädd

**24/9 Torsdag:** Pumpasoppa med crème fraiche, hembakat bröd

Alt: Rödbetspaj med spenatsallad Dessert: Varm äpplekaka med vaniljcrème

**25/9 Fredag:** Stekt Wienerkorv serveras med potatismos, stekt kål & zucchini, senap & ketchup Alt: Skepparströmming, gräddfil, potatismos och gröna ärtor

Husets dessert

**26/9 Lördag:** Köttfärslimpa serveras med champinjonsås, bakade betor, ruccola och råstekt potatis Dessert: Ananaspaj, grädde

**27/9 Söndag:** Örtkryddad guldgris från Anderfeldts gård, äpplegräddsås, potatisterrin & rostad palsternacka Dessert: Kryddinkokta frukter, vaniljkesella

**5/10 Måndag:** Kåldolmar serveras med gräddsås, kokt potatis, [Vecka 41](#)

lingon & blomkål Alt: Krämig korvgryta med persilja serveras med ris/potatis

Dessert: Inlagd persika, kardemummagrädde

**6/10 Tisdag:** Fisk Bordelaise serveras med potatismos, citron & dill

Alt: Champinjonsoppa hembakat bröd

Dessert: Ostkaka & sylt & grädde

**7/10 Onsdag:** Bruna bönor med stekt rimmad sidfläsk

Alt: Hemlagad pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

Dessert: Citronmousse med havreflarn

**8/10 Torsdag:** Grönkålsoppa med ägghalva, frikadeller och hembakat bröd

Alt: Pasta med ost & baconsås Dessert: Hallonpaj, vaniljsås

**9/10 Fredag:** Matjessill med gräddfil, finskuren gräslök & dillkokt potatis

Alt: Chili con carne med ris Husets dessert

**10/10 Lördag:** Köttfärslimpa med svamp & bacon, pepparsås samt klyftpotatis och lingon Dessert: Äpplekompott med vaniljgrädde

**11/10 Söndag:** Slottsstek serveras med gräddsås, kokt potatis, pressgurka & vinbärsgeleé Dessert: Bruleepudding med karamellsås

## VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE! VISSTE DU ATT..

Välkommen att köpa och äta lunch i våra fina seniorrestauranger!

### Öppettider och priser

(Under Coronatider är restaurangerna tillfälligt stängda men vi säljer matportioner att ta med istället) kontakta köken direkt.

Måndag - Söndag 12:00 - 13:00

Pris: 64 kr för dagens lunch

och 77 kr inkl. dessert

Hos oss kan du betala kontant

Vi säljer även matkuponger

Betala gärna med kort i våra

seniorrestauranger!

Kontaktuppgifter köken

Solgården 0418 - 47 51 90

Åsgården 0418 - 47 53 74

Ångslyckan 0418 - 47 52 89



Följ oss på Facebook

[www.facebook.com/matgladisvalov](http://www.facebook.com/matgladisvalov)

Smaklig spis önskar vi från  
Måltidsservice!