



Informationsmöte Senior Sport School i Svalöv 12 januari 2023

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra lite på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i **Senior Sport School i Svalöv**. Här får du prova på olika aktiviteter som Senior Power styrketräning, tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och få utbildning i hjärt- och lungräddning.

Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl 10.00 - 12.00.

- Måndagar - föreläsning/tematräff och onsdagar någon typ av fysisk aktivitet.
- Senior Sport School startar den 30 januari 2023 och kostar 300 kronor per person.
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Svalövs kommun.

Välkommen till vårt öppna informationsmöte

När: 12 januari 2023 klockan 10:00–11:00

Plats: Fullmäktigesalen, Svalövs kommunhus

På mötet kommer vi berätta mer om innehållet och ta in anmälningar till skolan.

Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne
Sofi.andersson@rfsisu.se
Tele: 010- 476 57 67
www.seniorsportschool.se