



Vecka 1

- 1/1 Måndag**
Kycklinggryta med ris
- 2/1 Tisdag**
Kökets fiskrätt
- 3/1 Onsdag**
TRETTONDAGEN
- 4/1 Torsdag**
Kökets soppa med hembakat bröd
- 5/1 Fredag** Kökets meny

Vecka 2

- 11/1 Måndag**
Kyckling Teriyaki med ris
Veg; Chili sin carne, ris
- 12/1 Tisdag**
Fiskgratäng med tomat & grädde och kokt potatis
Veg; Vårrullar med sweet chili & soja
- 13/1 Onsdag**
Stekt falukorv med potatismos, bostongurka, senap & ketchup Veg; Vegetarisk korv
- 14/1 Torsdag**
Ungersk gulaschsoppa, crème fraiche & hembakat bröd
Veg; Blomkålssoppa med örtolja & rostade pumpafrö
- 15/1 Fredag** Kökets meny

Vecka 3

- 18/1 Måndag**
Korvgryta Forsell serveras med bulgur
Veg; Falafel med cous cous & vitlöksyoghurt
- 19/1 Tisdag**
MSC-märkt fiskfilé med kall citronsås, dillbakade rotfrukter & kokt potatis Veg; Stekt ris med bönor & grönsaker
- 20/1 Onsdag** Kökets meny
- 21/1 Torsdag**
Ost & skinksoppa serveras med hembakat bröd
Veg; Ostsoppa med örtstekt svamp
- 22/1 Fredag**
Hemlagade köttfärsrutor, gräddsås, kokt potatis & lingon
Vegetariska färsbiffar med gräddsås, potatis & lingon

Vecka 4

- 25/1 Måndag**
Spaghetti med kycklingfärssås & riven ost
Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås
- 26/1 Tisdag**
Lättrimmad torskrygg med dillsås, gröna ärtor och kokt potatis Veg; Mac `n` cheese med paprika & oregano
- 27/1 Onsdag** Kökets meny
- 28/1 Torsdag**
Skånsk kalops med rödbetor samt kokt potatis
Veg; Hemlagad morotsbiff med potatis & yoghurtssås
- 29/1 Fredag**
Kassler med champinjonsås, grönsaker & kokt potatis
Veg; Quornfilé med champinjonsås, grönsaker & kokt potatis

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

