



Vecka 2

11/1 Måndag

Kyckling Teriyaki med ris
Alt; Chili sin carne, ris

12/1 Tisdag

Fiskgratäng med tomat & grädde och kokt potatis
Alt; Vårullar med sweet chili & soja

13/1 Onsdag

Stekt falukorv, vegetarisk & kycklingkorv med potatismos, bostongurka, senap & ketchup

14/1 Torsdag

Ungersk gulaschsoppa, crème fraiche & hembakat bröd
Alt; Blomkålssoppa med örtolja & rostade pumpafrö

15/1 Fredag Kökets meny

Vecka 3

18/1 Måndag

Korvgryta Forsell serveras med bulgur
Alt; Falafel med cous cous & vitlöksyoghurt

19/1 Tisdag

MSC-märkt fiskfilé med kall citronsås, dillbakade rotfrukter & kokt potatis Alt; Stekt ris med bönor & grönsaker

20/1 Onsdag Kökets meny

21/1 Torsdag

Ost & skinksoppa serveras med hembakat bröd
Alt; Ostsoppa med örtstekt svamp

22/1 Fredag

Hemlagade köttfärsrutor med gräddsås, kokt potatis & lingon
Alt; Vegetariska färsbiffar med gräddsås, potatis & lingon

Vecka 4

25/1 Måndag

Spaghetti med kycklingfärssås & riven ost
Alt; Spaghetti med vegetarisk pastasås

26/1 Tisdag

Lättrimmad torskrygg med dillsås, gröna ärtor och kokt potatis Alt; Mac `n` cheese med paprika & oregano

27/1 Onsdag Kökets meny

28/1 Torsdag

Skånsk kalops med rödbetor samt kokt potatis
Alt; Hemlagad morotsbiff med potatis & yoghurtssås

29/1 Fredag

Kassler med champinjonsås, grönsaker & kokt potatis
Alt; Quornfilé

Vecka 5

1/2 Måndag

Pasta med ost & tomatsås

2/2 Tisdag

Örtpanerad MSC-märkt fiskfilé med saltorkade tomater, basilikacremé & kokt potatis
Alt; Nudelwok med sojaböner & grönsaker

3/2 Onsdag

Tacokryddad kycklingfärs på risbädd serveras med nachos & salsa Alt; Bön & majsgröda med ris, nachos & salsa

4/2 Torsdag

Högsbosoppa (Morotssoppa med purjo & grädde), hembakat bröd & pålägg

5/2 Fredag Kökets meny

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

