



Vecka 38

14/9 Måndag

Spaghetti med kycklingfärssås & italiensk hårdost
Alt; Spaghetti med vegetarisk pastasås

15/9 Tisdag

Lättrimmad torskrygg med citron & dillsås, gröna ärtor & kokt potatis
Alt; Mac`n`cheese med paprika & oregano

16/9 Onsdag

Potatisgratäng med strimlad rökt kyckling
Alt; Vegetarisk currygryta serveras med matvete

17/9 Torsdag

Gulaschgryta med paprika serveras med kokt potatis
Alt; Blomkål & broccoligratäng med kokt potatis

18/9 Fredag ÖNSKERÄTT

Vecka 39

21/9 Måndag

STUDIEDAG

22/9 Tisdag

Stekt fiskfilé med ost & persilja serveras med örtsås, gröna bönor & potatis
Alt; Nudelwok

23/9 Onsdag

Tacokryddad kycklingfärs på risbädd med nachos & salsa
Alt; Bön & majsgröda med nachos salsa & matvete

24/9 Torsdag Kökets meny

25/9 Fredag

Wienerkorv, vegkorv och kycklingkorv med potatismos, rostad lök, senap & ketchup

Vecka 40

28/9 Måndag Kyckling Teriyaki serveras med basmatiris
Alt; Linsgryta med kokosmjölk, chili & ingefära

29/9 Tisdag Stekt panerad fiskfilé med remouladsås, gröna ärtor & kokt potatis
Alt; Vegetarisk lasagne

30/9 Onsdag Falukorv alternativt vegkorv och kycklingkorv serveras med persiljesås, dillbakade morötter & kokt potatis

1/10 Torsdag Ost & potatissoppa toppad med örtstekt svamp & krutonger, hembakat bröd
Alt; Ärtsoppa

**VI FIRAR VEGETARISKA VÄRLDSDAGEN
MED HEMLAGAD PANNKAKA & SYLT**

2/10 Fredag Kökets meny

Vecka 41

5/10 Måndag

Korvgryta med curry & persilja serveras med matkorn
Alt; Ost & örtgratinerad rotsaksgratäng

6/10 Tisdag

Fiskgratäng Bordelaise serveras med potatismos, citron & dill
Alt; Broccolibiffar med ärtpesto och potatismos

7/10 Onsdag Kökets meny

8/10 Torsdag Pasta "Carbonara"- Penne Rigate med bacon, ost & svartpeppar
Alt; "Bolognese" på gröna linser serveras med italiensk hårdost

9/10 Fredag

Chili con carne med ris
Alt; Chili sin carne

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

