

**Vecka 34****VÄLKOMMEN TILLBAKA FRÅN SOMMARLOVET****19/8 Onsdag**

Korvbuffé serveras med bröd, potatismos, senap, ketchup, rostad lök & bostongurka

20/8 Torsdag

Pastagrätäng med ost & tomat

21/8 Fredag

Chili con carne med ris
Alt; Chili sin carne

Vecka 35**24/8 Måndag**

Chiligratinerad kassler med säsongens grönsaker & kokt potatis
Alt; Grönsaksbiff med tzatziki

25/8 Tisdag

Stekt fiskfilé med äpplesås och kokt potatis
Alt; Stekt ris med grönsaker & sojaböner

26/8 Onsdag

Spaghetti med köttfärssås & italiensk hårdost
Alt; Spaghetti med vegetarisk pastasås

27/8 Torsdag

Ugnsgratinerad falukorv alternativt kyckling / vegetarisk korv serveras med potatismos, senap & ketchup

28/8 Fredag Kökets meny

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.

Vecka 36**31/8 Måndag**

Svensk kycklinglårfile i currysås med havreris
Alt; Vegetarisk Moussaka

1/9 Tisdag

Pasta med lax & crème fraichesås
Alt; Pasta med örtpesto & curryrostade svarta bönor

2/9 Onsdag Kökets meny

3/9 Torsdag

Bakad potatis med fyllning på rökt kyckling
Alt; Ost & paprikafyllning

4/9 Fredag

Hemlagade köttfärsrutor med gräddsås, kokt potatis, pressgurka & lingon
Alt; Vegetarisk färsbiff, gräddsås, kokt potatis & lingon

Vecka 37**7/9 Måndag**

Korv Stroganoff serveras med ris
Alt; Hemlagade falafel med cous cous & yoghurtsås

8/9 Tisdag

Stekt fiskfilé, kall citronsås, rosmarinbakade tomater & kokt potatis
Alt; Tomatbakad paprika med matvete

9/9 Onsdag

Klimatsmart färsgröta med pasta
Alt; Pastasås med linser, kokosmjölk & ingefära

10/9 Torsdag

Ost & skinksoppa med hembakat bröd
Alt; Ostsoppa med örtstekt svamp & krutonger, hembakat bröd

11/9 Fredag Kökets meny



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

