

**Vecka 29****18/7 Måndag:**

Kycklinggryta med curry serveras med ris

19/7 Tisdag:**Kökets meny****20/7 Onsdag:**

Kökets färsrätt med gräddsås, kokt potatis & lingon

21/7 torsdag:

Ost & skinksoppa serveras med bröd

22/7 Fredag:

Potatisbullar med skinktärningar & lingon

Vecka 30**25/7 Måndag:**

Korv Stroganoff med ris

26/7 Tisdag:

Stekt fiskfilé med kall citronsås, rosmarinbakade tomater & kokt potatis

27/7 Onsdag:

Indisk färsgröta serveras med ris

28/7 Torsdag:

Ostgratinerad kassler med kokt potatis

29/7 Fredag:**Kökets meny****Vecka 31****1/8 Måndag:**

Spaghetti med kycklingfärssås serveras med riven ost

2/8 Tisdag:

Stekt fisk med remouladsås och potatis

3/8 Onsdag:

Korv med persiljesås, kokt potatis

4/8 Torsdag:

Kyckling i paprikasås med ris

5/8 Fredag:**Kökets meny****Vecka 32****8/8 Måndag:****Kökets meny****9/8 Tisdag:**

Stekt fiskfilé med örtsås och kokt potatis

10/8 Onsdag:

Tacokryddad färs på risbädd serveras med vitlökssås & salsa

11/8 Torsdag:

Köttfärsoppa serveras med bröd

12/8 Fredag:

Korvgryta serveras med ris

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

